



Universidad
Nacional de
Ingeniería

Facultad de Tecnología de la Industria

Evaluación de riesgo inicial en la empresa Nikky Sports, Managua

Trabajo Monográfico para optar al título de Ingeniero Industrial

Elaborado por:

Br. Camila Belén
Jarquin López
Carnet: 2016-06691

Br. Oscar Oriol
Cantarero Jirón
Carnet: 2016-00971

Br. John Isaac
Martínez Sandoval
Carnet: 2016-01541

Tutor:

MSc. Marcos Luis
Vílchez Torres

2 de mayo de 2023
Managua, Nicaragua



Facultad de
Tecnología de
la Industria

SECRETARÍA DE FACULTAD

F-8: CARTA DE FINALIZADO PLAN DE ASIGNATURA

El Suscrito Secretario de la **FACULTAD DE TECNOLOGIA DE LA INDUSTRIA** hace constar que:

CANTARERO JIRÓN OSCAR ORIOL

Carné: **2016-0097I** Turno: **Diurno** Plan de Asignatura: **2015** de conformidad con el Reglamento Académico vigente en la Universidad, ha aprobado todas las asignaturas correspondientes a la carrera de **INGENIERÍA INDUSTRIAL**, y solo tiene pendiente la realización de una de las formas de culminación de estudio.

Se extiende la presente **CARTA DE FINALIZADO PLAN DE ASIGNATURA**, a solicitud del interesado en la ciudad de Managua, a los veinte y cinco días del mes de noviembre del año dos mil veinte y dos.

Atentamente,

Msc. Juan Oswaldo Blandino Ray
Secretario de Facultad



(505) 3250 1653 : (505) 2250 8079
(505) 3251 8271 : (505) 2251 8276



Recinto Universitario Pedro Aráuz Palacios
Calle Sur de Villa Progreso
Managua, Nicaragua

F-8: CARTA DE FINALIZADO PLAN DE ASIGNATURA

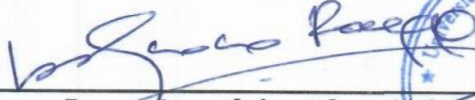
El Suscrito Secretario de la **FACULTAD DE TECNOLOGIA DE LA INDUSTRIA** hace constar que:

JARQUIN LÓPEZ CAMILA BELEN

Carné: **2016-0669I** Turno: **Diurno** Plan de Asignatura: **2015** de conformidad con el Reglamento Académico vigente en la Universidad, ha aprobado todas las asignaturas correspondientes a la carrera de **INGENIERÍA INDUSTRIAL**, y solo tiene pendiente la realización de una de las formas de culminación de estudio.

Se extiende la presente **CARTA DE FINALIZADO PLAN DE ASIGNATURA**, a solicitud del interesado en la ciudad de Managua, a los veinte y cinco días del mes de noviembre del año dos mil veinte y dos.

Atentamente,


Msc. Juan Oswaldo Blandino Rayo
Secretario de Facultad





Facultad de
Tecnología de
la Industria

SECRETARÍA DE FACULTAD

F-8: CARTA DE FINALIZADO PLAN DE ASIGNATURA


El Suscrito Secretario de la FACULTAD DE TECNOLOGIA DE LA INDUSTRIA hace constar que:

MARTINEZ SANDOVAL JOHN ISAAC

Carné: 2016-0154I Turno: Diurno Plan de Asignatura: 2015 de conformidad con el Reglamento Académico vigente en la Universidad, ha aprobado todas las asignaturas correspondientes a la carrera de INGENIERÍA INDUSTRIAL, y solo tiene pendiente la realización de una de las formas de culminación de estudio.

Se extiende la presente CARTA DE FINALIZADO PLAN DE ASIGNATURA, a solicitud del interesado en la ciudad de Managua, a los veinte y cinco días del mes de noviembre del año dos mil veinte y dos.

Atentamente,


Msc. Juan Oswaldo Blandino Rayo
Secretario de Facultad



UNIVERSIDAD NACIONAL DE INGENIERIA
FACULTAD DE TECNOLOGIA DE LA INDUSTRIA



SECRETARIA DE FACULTAD
FACULTAD DE TECNOLOGIA DE LA INDUSTRIA

La Oficina de Culminación de Estudios

Hace constar que el tema del trabajo monográfico:

“Evaluación de riesgo inicial en la empresa Nikky Sports, Managua”

Propuesto por el (la) (los) o (las) bachiller (es):

Nombre Completo del Estudiante	Carrera	Modalidad
Cantarero Jirón Oscar Oriol	Ingeniería Industrial-IES	Diurno
Jarquín López Camila Belén	Ingeniería Industrial-IES	Diurno
Martínez Sandoval John Isaac	Ingeniería Industrial-IES	Diurno

Tutor: MSc. Marcos Luis Vílchez Torres

Ha Sido

- Aprobado:

Cordialmente,



MSc. Luis Alberto Chavarría Valverde

Decano

Managua, 20 enero de 2023



{505} 2240 1653 · {505} 2248 6879
{505} 2251 8271 · {505} 2251 8276



Recinto Universitario Pedro Aráuz Palacios
Costado Sur de Villa Progreso,
Managua, Nicaragua

Managua, 25 de abril de 2023

MSc. Luis Alberto Chavarría Valverde

Decano de la Facultad de Tecnología de la Industria

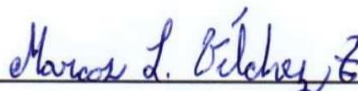
Su Despacho

Estimado MSc. Chavarría Valverde reciba un cordial saludo de mi parte.

El motivo de la presente es para hacer de su conocimiento que el trabajo monográfico titulado **“Evaluación de riesgo inicial en la empresa Nikky Sports, Managua”** cumple todos los requerimientos para que los bachilleres **Camila Belén Jarquin López, Oscar Oriol Cantarero Jirón y John Isaac Martínez Sandoval** efectúen su exposición y defensa.

Agradeciendo de antemano a la presente, me despido deseándole éxito en sus funciones.

Cordialmente,



MSc. Marcos Luis Vilchez Torres

Docente de la Facultad de Tecnología de la Industria



(505) 2240 1653 · (505) 2248 6879
(505) 2251 8271 · (505) 2251 8276



Recinto Universitario Pedro Aráuz Palacios
Costado Sur de Villa Progreso,
Managua, Nicaragua

Msc. Luis Chavarría Valverde
Decano FTI
Su despacho

Managua, 02 de Mayo del 2023

Por este medio, le informo que el br. Jhon Isaac Martínez Sandoval, la br Camila Belén Jarquín López y el br. Oscar Oriol Cantarero Jirón han realizado los estudios pertinentes en Nikky Uniformes Deportivos y concluido satisfactoriamente la elaboración del “Evaluación de riesgo inicial en la empresa Nikky Sports, Managua”, el cual he revisado y me he sentido satisfecho con el contenido y los resultados que podrá generar.

Agradecido con la participación de los egresados, junto a la constante tutoría y apoyo de la Universidad Nacional de Ingeniería, les brindo mis saludos.



Atentamente

Ana Berta Lezama Cuarezma



índice

I.	INTRODUCCION	1
II.	OBJETIVOS.....	2
III.	MARCO TEORICO.....	3
IV.	ORGANIGRAMA DE LA EMPRESA:	17
V.	FLUJOGRAMA DE PROCESOS:	18
	GERENTE GENERAL.....	20
	VICE GERENTE GENERAL.....	23
	GERENTE DE RECURSOS HUMANOS	26
	SUPERVISOR GENERAL.....	29
	GERENTE DE VENTAS.....	32
	VENDEDOR A Y B.....	35
	CAJERO.....	38
	RESPONSABLE DE BODEGA.....	41
	RESP.SEG.INTERNA.....	44
	CONSERJE.....	47
	DISEÑADOR.....	50
	CONTADOR GENERAL	53
	SUBLIMADOR	56
	OPERADOR DE MAQUINA IMPRESORA DE SERIGRAFIA.....	59
	OPERADOR DE MAQUINA TEXTIL	62
	RESPONSABLE DE REVELADO	65
VI.	Matriz de riesgo del puesto CONSERJE.....	68
VII.	Matriz de riesgo del puestos de PRODUCCION.....	69
VIII.	Matriz de riesgo del puesto de SUBLIMADOR.....	70
IX.	MATRIZ DE RIESGO DE PUESTOS ADMINISTRATIVOS.....	71
X.	MAPA DE RIESGOS DE NIKKY SPORTS.....	72
XI.	PLANO DE EVACUACION DE NIKKY SPORTS.....	73
XII.	PLAN DE ACCION GENERAL.....	74
XIII.	CONCLUSIONES.....	76
XIV.	RECOMENDACIONES.....	77
XV.	BIBLIOGRAFIA	78

I. INTRODUCCION

Nikky uniformes deportivos, abrió sus puertas en 1998. Es una empresa la cual se ha dedicado a la elaboración de uniformes deportivos serigrafiados, con diseños únicos y dados por los mismos clientes. Esta empresa, ha contribuido en fomentar el deporte a nivel nacional, teniendo patrocinadores creyentes de la buena labor y calidad que los representa. Hoy en día Nikky ha evolucionado de gran manera, ya que, no solo presenta la serigrafía, como tal, sino, la sublimación, brindando un mejor servicio, al gusto del cliente y de manera eficaz con sus entregas.

Un punto de importancia es lo fundamental de garantizar la salud de los trabajadores, así como la necesidad de mantener un ambiente de trabajo saludable y en buenas condiciones. Se planifica de manera previa la ejecución de un análisis cualitativo y cuantitativo de las condiciones del ambiente de trabajo donde se desarrollarían diversas actividades de procesos para que el trabajador no solo se haga indispensable alcanzando sus metas en la competencia, sino que sea rentable en valores por su cuidado y el de los intereses de la empresa.

En esta empresa, "Nikky" se pueden aplicar métodos, no solo para brindar un buen servicio, sino para garantizar el buen proceso en el área de trabajo, con sus aliados. Dentro de la propuesta hacia la empresa, se busca proponer soluciones simples, para la mejora continua de ambiente de trabajo sanos y seguros, a su vez, contribuya obtener mejores resultados en la fuerza laboral de la empresa, adecuada a la particularidad de las actividades que se desarrollan. En resumen, la problemática, habla en sí, de una mejora en los posibles riesgos laborales que se pueden presentar en una empresa.

La problemática tiene que ser el enfoque en una evaluación de sistema de riesgos, el cual brindaría una estructura viable y servicial para el personal, mostrando así, procesos, que estiman cuidadosamente con una mejora continua en ese ámbito laboral.

II. OBJETIVOS

Objetivo General:

- Elaborar una evaluación de riesgos en cada uno de los puestos de trabajo de Nikky sports, que permita la mitigación de los riesgos y la adopción de medidas preventivas necesarias y adecuadas, las cuales garanticen eficazmente la seguridad de los trabajadores en todos los aspectos, en cada área de Nikky sports.

Objetivos Específicos:

- Lograr un diagnóstico real y actual de los peligros, riesgos y factores de riesgos en los puestos de trabajo de Nikky sports.
- Estimar la magnitud del riesgo (nivel de exposición) para la obtención de información necesaria para que el encargado en la toma de decisiones de la empresa adopte las medidas pertinentes que garanticen sobre la salud y seguridad de los trabajadores.
- Evaluar los riesgos de Nikky Sports; tomando en cuenta el nivel de exposición, nivel de probabilidad y nivel de la severidad, lo que define si es necesario la adopción de medidas preventivas.
- Caracterizar el riesgo, a través de una matriz de riesgos y un mapeo del mismo, obteniendo así, la probabilidad del efecto de los riesgos encontrados durante la evaluación inicial, por medio de una tabla de inventario de riesgos.
- Proponer un plan de acción de cada peligro identificado, que defina acciones para la prevención de los determinados riesgos a la salud de los trabajadores.

III. MARCO TEORICO.

La metodología aplicada para la identificación de los peligros, estimación del riesgo, valoración y caracterización del riesgo en los centros de trabajo.

La evaluación deberá iniciar con una valoración de la empresa, en todas y en cada una de las áreas destacando su funcionalidad, personal, instalaciones, materias primas utilizadas, golpes, cortes por objetos o herramientas, puntos críticos de control del proceso, medio ambiente de trabajo, si han existido accidentes en los últimos años y si se ha efectuado o no una investigación de accidentes.

La gestión del riesgo comienza con identificación de aquellas situaciones como:

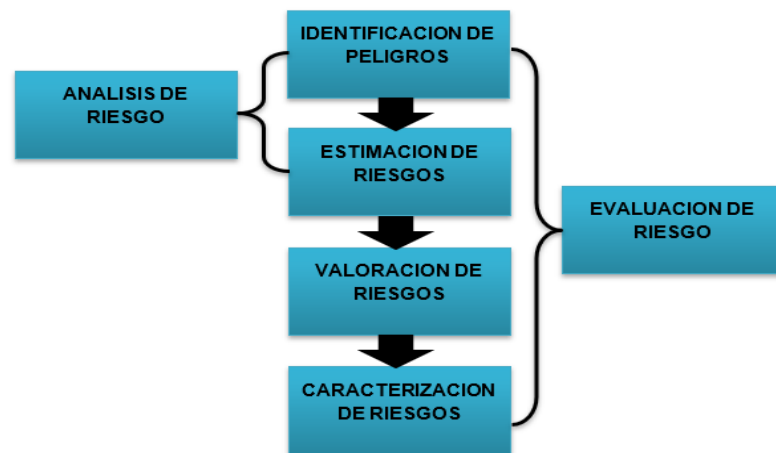
- ✓ Jornada de trabajo, exigencia laboral, procedimientos de trabajo.
- ✓ Procedimientos de parada de equipos por efectos de mantenimiento.
- ✓ Actividades profesionales en la que los trabajadores puedan correr riesgo de exposición.

Retomando los puntos expuestos anteriormente, se elaborará un cuestionario y/o lista de revisión que incorpore las áreas y los componentes presentes, aspectos que van ser factores fundamentales en la evaluación de riesgo.

Aquellas áreas que, al momento de evaluar, se encuentren, con varios factores de riesgos difíciles de identificar, pero cuyo nivel de riesgo puede ser totalmente distinto a otro similar se procederá a realizar un análisis independiente de las matrices. Estos tipos de casos serán tratados de esta forma sólo cuando resulte de interés, individualizar

elementos deficientes respecto a un determinado tipo de daño. Se usará un cuestionario de revisión de manera individual, subdividiendo el área de aplicación inicial, por puestos de trabajo, operaciones u otros elementos a considerar.

Etapas que se deben de considerar en una evaluación de riesgo:



Para la evaluación de los puestos de trabajo con exposición a riesgos laborales, se deberán considerar los siguientes aspectos:

- Descripción de puesto de trabajo.
- Tipo de trabajo (leve, moderado y pesado).
- Probabilidad de presencia de los agentes presente en el proceso habitual de trabajo.
- Frecuencia de la exposición.
- Factores relativos a la organización y procedimientos de trabajo.
- Conocimiento de los posibles riesgos por parte de los trabajadores.
- Identificar actitudes y prácticas laborales riesgosas.
- Otros aspectos que se deben de considerar en la empresa conforme

a la naturaleza de su actividad económica.

- Otros (Arto 11 del procedimiento técnico de higiene y seguridad del trabajo)

CLASIFICACIÓN DE LOS FACTORES DE RIESGO

Riesgo es la posibilidad de que un trabajador sufra un determinado daño derivado del trabajo. Consideramos factor de riesgo al elemento o conjunto de elementos que, estando presentes en las condiciones de trabajo, pueden desencadenar una disminución en la salud del trabajador.

Factor de riesgo Es el elemento o conjunto de elementos que estando presentes en las condiciones del trabajo pueden desencadenar una disminución en la salud del trabajador o trabajadora e incluso la muerte.

Atendiendo a su origen, dividimos los factores de riesgo en cinco grupos para facilitar su estudio

CONDICIONES DE SEGURIDAD:

En las condiciones de seguridad sintetiza la forma como la actividad laboral determina la vida humana, en ellas se debe tener en cuenta los factores de riesgos a los cuales está sometido el trabajador, así como los elementos que contribuyen para que una condición riesgosa se convierta en un evento trágico.

El ambiente de trabajo es el resultado de la interacción de todas aquellas condiciones y objetos que rodean el lugar y el momento en el cual el trabajador ejecuta su labor.

En este grupo se incluyen aquellas condiciones materiales que pueden dar lugar a accidentes en el trabajo. Para estudiarlas es necesaria la investigación y evaluación de factores derivados de:

- Lugares de trabajo.
- Máquina y Equipos.
- Riesgo eléctrico.
- Riesgo de incendio.
- Manipulación y transporte.
- Herramientas.

ENTORNO FÍSICO DE TRABAJO:

Un buen ambiente de Trabajo hace que la ocupación laboral genere una mínima carga de trabajo y que por lo tanto ocasione menos fatiga o cansancio a nuestro cuerpo los cual redundaría en menores riesgos para nuestra vida. Una adecuada planificación del ambiente del trabajo permite disminuir la carga de trabajo, eliminar muchos riesgos innecesarios, y reducir al mínimo otros, con lo cual se evitan accidentes laborales y se preserva la salud del trabajador.

Son factores del medio ambiente natural presentes en el ambiente de trabajo y que aparecen de la misma forma o modificados por el proceso de producción y repercuten negativamente en la salud.

- Condiciones termo higrométricas (temperatura, humedad, ventilación).
- Iluminación.
- Ruido.
- Vibraciones.
- Radiaciones (ionizantes o no ionizantes).

CONTAMINANTES:

Son agentes extraños al organismo humano que pueden producir alteraciones a la salud cuando están presentes en el ambiente. Se dividen en:

Contaminantes químicos: sustancias químicas que durante la fabricación, transporte, almacenamiento o uso puedan incorporarse al ambiente en forma de aerosol, gas o vapor y afectar a la salud de los trabajadores. Su vía más común de entrada al organismo es la respiratoria, pero también pueden penetrar por vía digestiva o a través de la piel.

Contaminantes Biológico: microorganismos que pueden estar presentes en el ambiente de trabajo y originar alteraciones en la salud de los trabajadores. Pueden ser organismos vivos (bacterias, virus, hongos), derivados de animales (pelos, plumas, excrementos) o vegetales (polen, madera, polvo vegetal).

CARGA DE TRABAJO:

Son los factores referidos a los esfuerzos físicos y mentales a los que se ve sometido el trabajador en el desempeño de su tarea. Se divide en:

Carga física: esfuerzos físicos de todo tipo (manejo de cargas, posturas de trabajo, movimientos repetitivos ...). Puede ser estática o dinámica.

Carga mental: nivel de exigencia psíquica de la tarea (ritmos de trabajo, monotonía, falta de autonomía, responsabilidad).

ORGANIZACIÓN DEL TRABAJO:

La organización del trabajo siempre debe buscar incrementar la eficiencia laboral, para lo cual debe propender por una relación armónica entre el control del trabajo y el estado de ánimo del ser humano, de forma tal que este se sienta orgulloso de su trabajo, que lo

producido eleve su autoestima y que se minimice la dicotomía entre trabajo y placer.

Son los factores debidos a la organización del trabajo y a la estructura y cultura empresarial. Pueden tener consecuencias para la salud de los trabajadores a nivel físico, pero, sobre todo, a nivel psíquico y social, como:

- Jornada.
- Nivel de automatización.
- Comunicación.
- Relaciones.
- Estilo de mando.
- Status social.
- Participación.

En el entorno de trabajo interactúan muchos de estos factores, están presentes varios factores de riesgo al mismo tiempo, de forma que se potencian sus efectos nocivos. De esta forma, cuando se produce una alteración en la salud de los trabajadores no se puede achacar a una sola causa, sino que será un conjunto de factores diferentes presentes en el ambiente laboral los que ocasionan esa pérdida de salud.

IDENTIFICACIÓN DE LOS FACTORES DE RIESGO DE LOS PUESTOS DE TRABAJO DE NIKKY SPORTS.

Para completar este proceso se hace énfasis en las matrices de riesgos que señalan los factores de riesgos de cada sección y los cuales se dividirán en Triviales, Tolerantes, Moderados, Importantes e Intolerantes; de estos depende el plan de acción y medidas de mitigación a ejecutarse.

Importante: Dentro del proceso de integración de los factores de riesgos por puesto de trabajo; se unificaron las tablas de probabilidad del riesgo, severidad del daño que genera el riesgo; así, como la valoración misma de cada uno. Lo anterior para tener una referencia más concisa de los factores de riesgos que pueden dar cauce a un accidente laboral o aparición de una posible enfermedad laboral.

Para estimar la probabilidad de los factores de riesgo a que estén expuestas las personas trabajadoras en el puesto de trabajo, se tomaran en cuenta las condiciones mostradas en la siguiente tabla (Arto.12 del procedimiento técnico de higiene y seguridad del trabajo)

Tabla 1

Acuerdo ministerial (Arto12 - Ley 618)

ítem	Condiciones	Indicador	Valor	Indicador	Valor
A	La frecuencia de exposición al Riesgos es mayor que media jornada	Si	10	no	0
B	Medidas de control ya implantadas son adecuadas	No	10	si	0
C	Se cumplen los requisitos legales y las recomendaciones de buenas prácticas.	No	10	si	0
D	Protección suministrada por los EPP.	No	10	si	0
E	Tiempo de mantenimiento de los EPP adecuada	No	10	si	0
F	Condiciones inseguras de trabajo.	Si	10	no	0
G	Trabajadores sensibles a determinados Riesgos	Si	10	no	0
H	Fallos en los componentes de los equipos, así como en los dispositivos de protección	Si	10	no	0
I	Actos inseguros de las personas (errores no intencionados o violaciones intencionales de los procedimientos establecidos)	Si	10	no	0
J	Se llevan estadísticas de accidentes de trabajo	No	10	si	0
Total			100		0

valor

mínimo de 0, que se asignan en función de la respuesta obtenida a cada una de las condiciones establecidas para la determinación de probabilidad.

La probabilidad de ocurrencia se determina en relación a la siguiente tabla, tomando en cuenta el valor obtenido de la sumatoria de cada uno de los indicadores por fila.

Tabla 2

Acuerdo ministerial (Arto12 - Ley 618)

Probabilidad	Significado	
	Cualitativo	Cuantitativo
Alta	Ocurrirá siempre o casi siempre el daño	70-100
Media	Ocurrirá en algunas ocasiones	30-69
Baja	Ocurrirá raras veces	0-29

Para determinar la Severidad del Daño se utilizará la siguiente tabla (Arto.13 del procedimiento técnico de higiene y seguridad del trabajo)

Tabla 3

Severidad del Daño	Significado
Baja Ligeramente Dañino	Daños superficiales (pequeños cortes, magulladuras, molestias e irritación de los ojos por polvo). Lesiones previamente sin baja o con baja inferior a 10 días.
Medio Dañino	Quemaduras, conmociones, torceduras importantes, fracturas, amputaciones menores graves (dedos), lesiones múltiples, sordera, dermatitis, asma, trastornos músculo-esquelético, intoxicaciones previsiblemente no mortales, enfermedades que lleven a incapacidades menores. Lesiones con baja prevista en un intervalo superior a los 10 días.
Alta E. D	Amputaciones muy graves (manos, brazos) lesiones y pérdidas de ojos; cáncer y otras enfermedades crónicas que acorten severamente la vida, lesiones muy graves ocurridas a varias o a muchas personas y lesiones mortales.

La tabla anterior determina la clasificación del nivel del daño en relación al riesgo evaluado y la severidad del daño que le ocasionara al trabajador.

El cálculo de la Estimación del Riesgo será el resultado de la probabilidad y la severidad del daño, para ellos se utilizará la siguiente matriz (Arto.14 del procedimiento técnico de higiene y seguridad del trabajo)

Tabla 4

		Severidad del Daño		
		BAJA LD	MEDIA D	ALTA ED
Probabilidad	BAJA	Trivial	Tolerable	Moderado
	MEDIA	Tolerable	Moderado	Importante
	ALTA	Moderado	Importante	intolerable

Los niveles de riesgo indicado en la tabla anterior, forma la base para decidir si se requiere mejorar los controles existentes o implementar unos nuevos; así como la temporización de las acciones.

En la siguiente tabla se muestra un criterio sugerido como un punto de partida para la toma de decisión. Esta tabla también indica que los esfuerzos precisos para el control de los riesgos y la urgencia con la que deben adoptarse las medidas de control, será proporcional al riesgo (Arto. 15)

Tabla 5

Riesgo	Acción y temporización
Trivial	No se requiere acción específica.
Tolerable	No se necesita mejorar la acción preventiva; sin embargo, se deben considerar soluciones más rentables o mejora que no supongan una carga económica importante. Se requieren comprobaciones periódicas para asegurar que se mantiene la eficiencia de las medidas de control.
Moderado	Se deben hacer esfuerzos para reducir el riesgo, determinando las inversiones precisas. Las medidas para reducir el riesgo deben implementarse en un período determinado. Cuando el riesgo moderado esté asociado con consecuencias extremadamente dañinas, se precisará una acción posterior para establecer con más precisión, la probabilidad de daño como base para determinar la necesidad de mejora de medidas de control.
Importante	No debe comenzarse el trabajo hasta que se haya reducido el riesgo. Puede que se precisen recursos considerables para controlar el riesgo. Cuando el riesgo corresponda a un trabajo que se está realizando, debe remediarse el problema en un tiempo inferior a los riesgos moderados.
Intolerable	No debe comenzar, ni continuar el trabajo hasta que se reduzca el riesgo, si no es posible reducirlo, incluso con recurso ilimitado, debe prohibirse el trabajo.

Se deberá de tener en cuenta la siguiente jerarquía de prioridades como un punto de partida para la toma de decisión, en los controles de riesgos y la urgencia con la que deben adoptarse las medidas de prevención:

Tabla 6 Acuerdo ministerial (Arto16 - Ley 618)

Jerarquía	Riesgo	Prioridad	Plazo de implantación
1	Intolerable	Inmediata	Inmediato
2	Importante	Muy Alta	Corto plazo: hasta 6 meses, aunque se adoptará una medida de control de manera inmediata.
3	Moderado	Alta	Medio plazo: hasta un año
4	Tolerable	Baja	Largo plazo: hasta dos años
5	Trivial		No requiere acción específica

Los significados de los distintos niveles de probabilidad y severidad son resumidos en el siguiente cuadro:

Tabla 7

Acuerdo ministerial (Arto17 - Ley 618)

EVALUACION DE RIESGOS																		
Localización				Evaluación								Medidas preventivas / peligro identificado	Procedimiento de trabajo, para este peligro	Información / Formación sobre este peligro	Riesgo controlado			
Actividad / Puesto de trabajo				Inicial		Seguimiento									Fecha de la evaluación:	Fecha de la última evaluación:	Sí	No
Trabajadores expuestos:				Fecha de la evaluación:														
Mujeres:		Hombres:		Fecha de la última evaluación:														
NE	Peligro Identificado	Probabilidad			Consecuencia			Estimación de Riesgo										
		B	M	A	LD	D	ED	T	TL	M	IM	IN						

Con las disposiciones señaladas se integrarán y se elaborará el plan de acción conforme modelo indicado en este artículo.


Tabla 8

Acuerdo ministerial (Arto18 - Ley 618)

PLAN DE ACCION				
Peligro identificado	Medidas preventivas y/o Acción requerida	Responsable de la ejecución	Fecha inicio y finalización	Comprobación eficacia de la acción (Firma y Fecha)

MAPA DE RIESGO LABORAL

Los colores que se deben utilizar para ilustrar los grupos de factores de riesgo a continuación se detallan (Arto.19)

- 

1) El grupo de factores de riesgo derivados de la presencia de agentes físicos: la temperatura, la ventilación, la humedad, el espacio de trabajo, la iluminación, el ruido, las vibraciones, los campos electromagnéticos, las radiaciones no ionizantes, las radiaciones ionizantes. Y que pueden provocar enfermedad ocupacional a las personas trabajadoras.



2) El grupo de factores de riesgo derivados de la presencia de agentes químicos que se pueden presentar bajo forma de: polvos o fibras, líquidos, vapores, gases, aerosoles y humos y pueden provocar tanto accidentes como enfermedades ocupacionales a las personas trabajadoras.



3) El grupo de factores de riesgo derivados de la presencia de Agentes biológicos.: bacterias, virus, parásitos, hongos, otros.



4) El grupo de factores de riesgo de origen organizativo, considerando todos los aspectos de naturaleza ergonómica y de organización del trabajo que pueden provocar trastornos y daños de naturaleza física y psicológica.



5) El grupo de factores de riesgo para la seguridad: que conllevan el riesgo de accidente. Este puede ser de diverso tipo según la naturaleza del agente (mecánico, eléctrico, incendio, espacio funcional de trabajo, físico, químico, Agentes biológicos. y ergonómico/organizativa del trabajo) determinante o contribuyente.



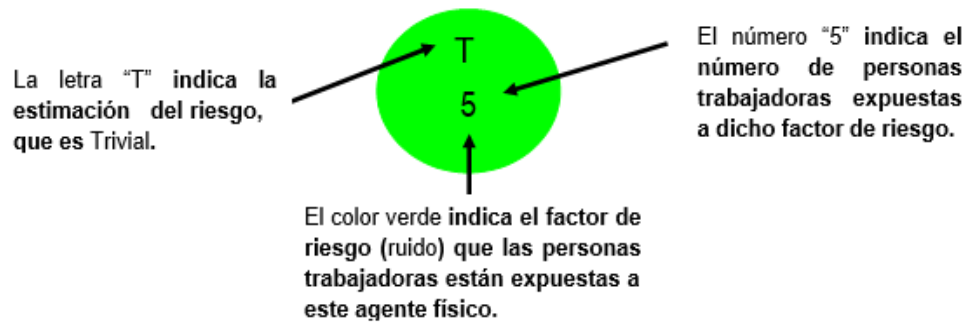
6) Factores de riesgos para la salud reproductiva: El daño a la salud reproductiva no solo es de prerrogativa de la mujer que trabaja y por lo tanto deben valorarse los riesgos de esterilidad incluso para los hombres. Pero considerando las posibles consecuencias sobre el embarazo y la lactancia materna es necesario abordar su situación con especial atención. Es necesario considerar los riesgos que conllevan probabilidades de aborto espontáneo, de parto prematuro, de menor peso al nacer, de cambios genéticos en el feto o de deformaciones congénitas.

Fases que se deben considerar en la elaboración del Mapa de Riesgo Laboral:

- a) Fase 1: Caracterización del lugar: se debe definir el lugar a estudiar, ya sea los puestos de trabajo en el proyecto o la empresa en su totalidad. Además se debe averiguar la cantidad de personas trabajadoras presentes en ese espacio.
- b) Fase 2: Dibujo de la planta y del proceso: Se debe dibujar un plano del espacio en el cual se lleva a cabo la actividad a analizar, especificando cómo se distribuyen en el espacio las diversas etapas del proceso y las principales máquinas empleadas. Este dibujo es la base del mapa, no tiene que ser exacto, se hace a grosso modo, pero sí es importante que sea claro, que refleje las diferentes áreas con los puestos de trabajo del lugar.
- c) Fase 3: Ubicación de los riesgos: señalando en el dibujo de planta los puntos donde están presentes. Se deben identificar separadamente los riesgos y las personas trabajadoras expuestas.
- d) Fase 4: Valoración de los riesgos: Se deberá representar en el dibujo de planta, la ubicación y estimación de los riesgos, así como el número de personas trabajadores expuestos. Esto deberá estar representado en un cajetín anexo al dibujo de planta. Esta actividad se realiza siguiendo una simple escala sobre la gravedad de riesgos y como resultado de la valoración, cada riesgo habrá sido identificado con una de las cinco categorías siguientes:









1. **Trivial (T)**
2. **Tolerable (TL)**
3. **Moderado (M)**
4. **Importante (IM)**
5. **Intolerable (IN)**

El color según el grupo de factor de riesgo, la inicial del riesgo estimado y el número de personas expuestas, se introduce en el círculo, de tal manera que queda representado en una sola figura. El cual se ejemplifica así



Una vez dibujado el mapa, e incorporado el color de los factores de riesgo, la inicial del riesgo estimado y el número de personas expuestas. Se deberá ubicar en la parte inferior y/o al lado

del mapa, un cajetín que aclare y/o indique el riesgo estimado y las estadísticas de los riesgos laborales (accidentes y enfermedades). A continuación, se detalla un ejemplo en el cuadro anterior.

Color	Factor de Riesgos	Categoría Estimación de riesgo	Numero trabajadores expuestos	Efecto a la Salud (Riesgo Laboral) y número de casos
	Agente físico	T (Trivial) TL (Tolerable) M (Moderado) IM (Importante) IN (Intolerable)	#	 Enfermedades laborales  Accidentes laborales
	Agente químico			
	Agente biológicos.			
	Músculo esquelético y de organización del trabajo			
	Condición de Seguridad			
	Salud reproductiva			

Se elaborará una matriz del mapa de riesgo laboral que deberá contener la siguiente información:

Áreas	Peligro Identificado	Estimación de Riesgos	Trabajadores Expuestos	Medidas Preventivas (Derivadas de la Evaluación de Riesgo)
Administrativa	<ol style="list-style-type: none"> 1) Iluminación y ruido (luminaria y la unidad de aire acondicionados) 2) Movimiento repetitivo, postura incomoda y estática (superficie de trabajo, silla, luminaria, otros) 3) Cortes o pinchazos con objetos. 4) Golpes con objetos móviles e inmóviles. 5) Caídas al mismo o distinto nivel. 	<ol style="list-style-type: none"> 1) Moderado y Tolerable 2) Importante 3) Intolerable 	2	<ol style="list-style-type: none"> 1) Realizar mantenimiento preventivo al sistema de iluminación y la unidad aire acondicionado. 2) Realizar diseño del puesto de trabajo de acuerdo a la anatomía de cada trabajador 3) Brindar capacitaciones sobre los trastornos músculo esquelético, el ruido en el lugar de trabajo. Los temas deberán estar vinculado al perfil de riesgo del puesto de trabajo y/o áreas.

Compilación de Normativas en Materia de Higiene y Seguridad del Trabajo, Resolución Ministerial Sobre Higiene Industrial en los Lugares de Trabajo (Artículo 41) - Para medir la carga térmica metabólica del trabajador se deberá estimarla mediante:

Valores medios de la carga térmica metabólica durante la realización de distintas actividades más 1 de consumo			
A. Postura y Movimientos Corporales Kcal/minuto			
Sentado		0.3	trabajo= 1 + A + B
De Pie		0.6	
Andando		2.0-3.0	
Subida de una pendiente andando		añadir 0.8 metro de subida	
B. Tipo de Trabajo			
		Media Kcal/min	Rango Kcal/min
Trabajo Manual (Manos).	Ligero	0.4	0.2-1.2
	Pesado	0.6	
Trabajo con un brazo	Ligero	1.0	0.7-2.5
	Pesado	1.7	
Trabajo con los dos brazos	Ligero	1.5	1.0-3.5
	Pesado	2.5	
Trabajo con el Cuerpo	Ligero	3.5	2.5-15.0
	Moderado	5.0	
	Pesado	7.0	
	Muy Pesado	9.0	

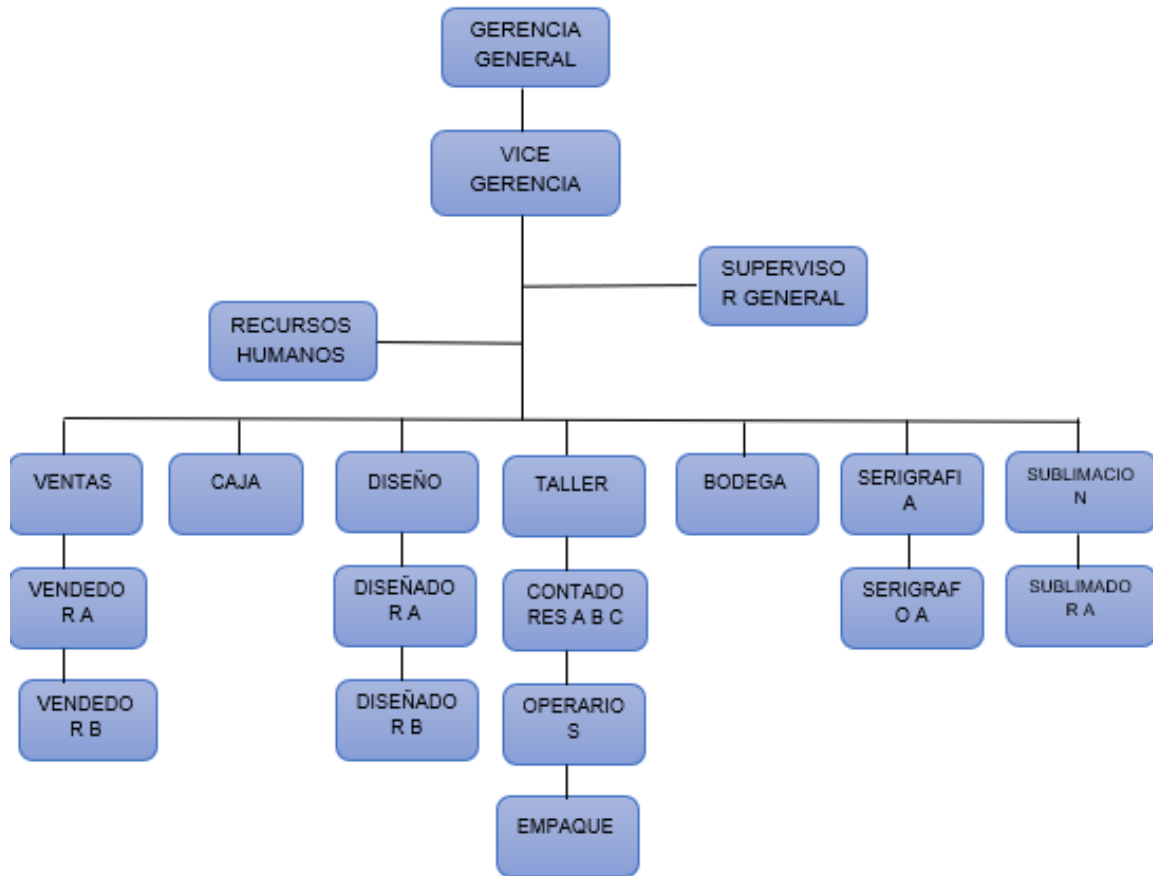
En los términos anteriores se entienden como:

Trabajo Leve: (Hasta 200 Kcal/hora u 800 BTU/hora).

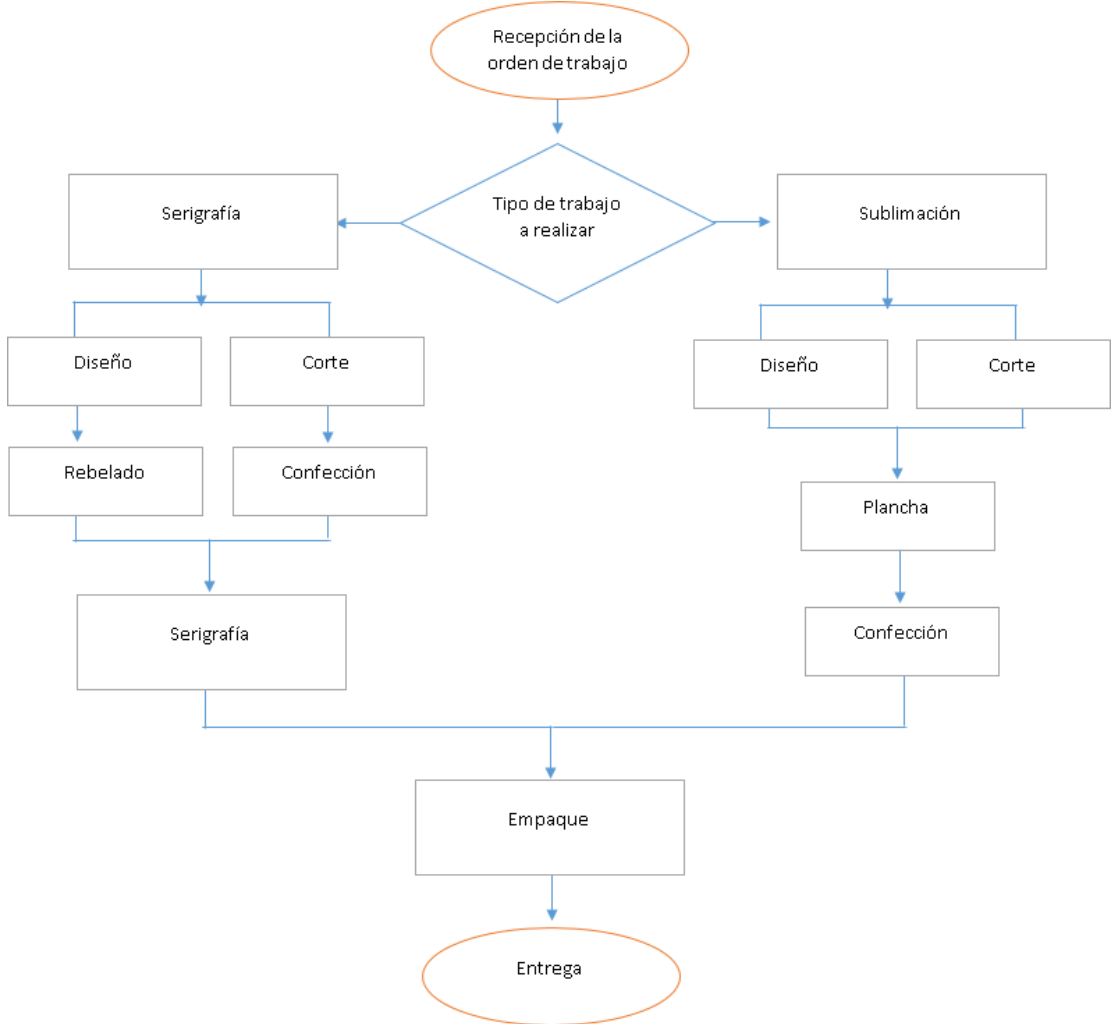
Trabajo Moderado: (200 - 350 Kcal/hora u 800 - 1400 BTU/hora).

Trabajo Pesado: (350 - 500 Kcal/hora u 1400 - 2400 BTU/hora).

IV. ORGANIGRAMA DE LA EMPRESA:



V. FLUJOGRAMA DE PROCESOS:



NIKKY SPORTS uniformes deportivos ofrece el servicio de la confección de uniformes deportivos al gusto del cliente, en la cual el cliente puede recrear los diseños que mas gusten. Sirve exclusivamente para vestir en cualquier tipo de disciplina deportiva que vaya acorde al reglamento o demanda del cliente, en la cual busca satisfacer necesidades y brindar la mejor atención.

La identificación de riesgos en las instalaciones de NIKKY SPORTS es una etapa fundamental en la práctica de la higiene industrial, seguridad, ergonomía y psicosocial, indispensable para una planificación adecuada de la evaluación de riesgos y de las estrategias de control, así como para el establecimiento de prioridades de acción.

a continuación, tendremos el desarrollo de la identificación de cada uno de los riesgos que contiene cada puesto de la empresa, la estimación y probabilidad de cada uno de estos.

GERENTE GENERAL.

- Planear, dirigir, coordinar, y supervisar la programación y desarrollo de las actividades profesionales, técnicas, administrativas y operativas de la empresa y de sus diferentes unidades.

Tipo De Trabajo		
Puestos	GERENTE GENERAL	
Valores Medios De Carga Térmica Metabólica		
A. Postura Y Movimientos Corporales		
Sentado	0.3	Kcal/Minuto
De Pie	0.0	Kcal/Minuto
Andando	0.0	Kcal/Minuto
B. Tipo De Trabajo		
Trabajo Manual (Manos)	0.4	Kcal/Minuto
Consumo Basal	1	Kcal/Minuto
Total	1.7	Kcal/Min
Conversión	60	Min/Hrs.
Valor De Trabajo	102	Kcal/Hrs.
Se Entiende Como	Trabajo Leve	

TABLA DE INVENTARIO DE RIESGOS

PELIGRO IDENTIFICADO	RIESGO	DAÑOS A LA SALUD
Condiciones de seguridad		
Computador, cables, tomacorriente	Contactos eléctricos indirectos	Hormigueo, alteraciones del ritmo cardiaco
Materiales y estructura de edificio, Fuentes de ignición (conexiones eléctricas), Comburente (oxígeno)	Incendio	Quemaduras I, II y III grados
Papel, engrapadora, saca grapas	Contacto con objeto cortopunzantes de oficina	Pequeños cortes, magulladuras.
Efectos del piso (húmedo, liso, irregular)	Caídas al mismo nivel	Lesiones sin baja torceduras, luxaciones, esguinces
Escritorio, sillas, archivos	Contacto con objeto fijos.	Lesiones sin baja golpes, contusiones
Condiciones Higiénico:		
Iluminación natural y artificial	Iluminación	Molestias e irritación de los ojos, dolores de cabeza, trastornos a nivel de la columna cervical a largo plazo.
Temperatura, Humedad Relativa, Velocidad del Aire	Condiciones termos higrométricas	Resfriados, alteraciones de la conducta, aumento de la fatiga
Contaminantes químicos:		
Aromatizante, desinfectante, detergente	Exposición a agentes químicos	Dermatitis de contacto, Molestias e irritación de vías respiratorias por inhalación de partículas
Contaminantes Biológico:		
Bacterias, protozoos, virus, hongos, picaduras de insectos	Exposición a Agentes biológicos	Infección, alergia o toxicidad
Trastornos musculo esqueléticos y psicosociales:		
Postura estática, información, tiempo de respuesta	Fatiga mental	Insomnio, mareos, dolores de cabeza, pérdida del apetito, falta de energía
Tiempo de trabajo, contenido, comunicaciones, relaciones.	Organización del trabajo	Estrés, fatiga e insatisfacción.

Fuente: Elaboración propia

Ficha resumen GERENTE GENERAL.

EVALUACION DE RIESGOS																					
Localización:		Gerencia General										Evaluación									
Actividad / Puesto de trabajo		GERENTE GENERAL										Inicial	X	Seguimiento							
Trabajadores expuestos: 1		Mujeres:		X		Hombres:				Fecha de la evaluación:				Medidas preventivas/ peligro identificado		Procedimiento de trabajo, para este peligro		Información / Formación sobre este peligro		Riesgo controlado	
		Fecha de la última evaluación:				seguiem to															
Peligro Identificado	Riesgo	Probabilidad			Severidad del Daño			Riesgo Estimado								SI	NO				
		B	M	A	LD	D	ED	T	TL	M	IM							IN			
Computador, cables, tomacorriente	Contactos eléctricos indirectos		X		X				X					SI	SI	SI	X				
Materiales y estructura de edificio, Fuentes de ignición (conexiones eléctricas), Comburente (oxígeno)	Incendio		X			X					X			SI	SI	SI	X				
Papel, engrapadora, saca grapas	Contacto con objeto cortopunzantes		X		X				X					SI	SI	SI	X				
Efectos del piso (húmedo, liso, irregular)	Caídas al mismo nivel		X		X				X					SI	SI	SI	X				
Escritorio, sillas, archivos	Contacto con objeto fijos.		X		X				X					SI	SI	SI	X				
Iluminación natural y artificial	Iluminación		X		X				X					SI	SI	SI	X				
Temperatura, Humedad Relativa, Velocidad del Aire	Condiciones termos higrométricas		X		X				X					SI	SI	SI	X				
Aromatizante, desinfectante, detergente	Exposición a agentes químicos	X			X			X						SI	SI	SI	X				
Bacterias, protozoos, virus, hongos, picaduras de insectos	Exposición a Agentes biológicos		X		X				X					SI	SI	SI	X				
Postura estática, información, tiempo de respuesta	Fatiga mental	X				X			X					SI	SI	NO		X			
Tiempo de trabajo, contenido, comunicaciones, relaciones.	Organización del trabajo	X				X			X					SI	SI	SI	X				

Fuente: Metodología del MITRAB

VICE GERENTE GENERAL.

- Planear, dirigir, coordinar, y supervisar la programación y desarrollo de las actividades profesionales, técnicas, administrativas y operativas de la empresa y de sus diferentes unidades.

Tipo De Trabajo		
Puestos	VICE GERENCIA GENERAL	
Valores Medios De Carga Térmica Metabólica		
A. Postura Y Movimientos Corporales		
Sentado	0.3	Kcal/Minuto
De Pie	0.0	Kcal/Minuto
Andando	0.0	Kcal/Minuto
B. Tipo De Trabajo		
Trabajo Manual (Manos)	0.4	Kcal/Minuto
Consumo Basal	1	Kcal/Minuto
Total	1.7	Kcal/Min
Conversión	60	Min/Hrs.
Valor De Trabajo	102	Kcal/Hrs.
Se Entiende Como	Trabajo Leve	

TABLA DE INVENTARIO DE RIESGOS

PELIGRO IDENTIFICADO	RIESGO	DAÑOS A LA SALUD
Condiciones de seguridad		
Computador, cables, tomacorriente	Contactos eléctricos indirectos	Hormigueo, alteraciones del ritmo cardiaco
Materiales y estructura de edificio, Fuentes de ignición (conexiones eléctricas), Comburente (oxígeno)	Incendio	Quemaduras I, II y III grados
Papel, engrapadora, saca grapas	Contacto con objeto cortopunzantes de oficina	Pequeños cortes, magulladuras.
Efectos del piso (húmedo, liso, irregular)	Caídas al mismo nivel	Lesiones sin baja torceduras, luxaciones, Esguinces
Escritorio, sillas, archivos	Contacto con objeto fijos.	Lesiones sin baja golpes, contusiones
Condiciones Higiénico:		
Iluminación natural y artificial	Iluminación	Molestias e irritación de los ojos, dolores de cabeza, trastornos a nivel de la columna cervical a largo plazo.
Temperatura, Humedad Relativa, Velocidad del Aire	Condiciones termos higrométricas	Resfriados, alteraciones de la conducta, aumento de la fatiga
Contaminantes químicos:		
Aromatizante, desinfectante, detergente	Exposición a agentes químicos	Dermatitis de contacto, Molestias e irritación de vías respiratorias por inhalación de partículas
Contaminantes Biológico:		
Bacterias, protozoos, virus, hongos, picaduras de insectos	Exposición a Agentes biológicos	Infección, alergia o toxicidad
Trastornos musculo esqueléticos y psicosociales:		
Postura estática, información, tiempo de respuesta	Fatiga mental	Insomnio, mareos, dolores de cabeza, pérdida del apetito, falta de energía
Tiempo de trabajo, contenido, comunicaciones, relaciones.	Organización del trabajo	Estrés, fatiga e insatisfacción.

Fuente: Elaboración propia

Estimación del riesgo: VICE GERENTE GENERAL.

Peligro identificado	Riesgo	Estimación de probabilidad (Ref. Tabla 1)										Suma	Estimación de probabilidad (Ref. Tabla 2)			Severidad del daño (Ref. Tabla 3)			Riesgo estimado (Ref. Tabla 4)					Valoración del riesgo (Ref. Tabla 6)		
		A	B	C	D	E	F	G	H	I	J		B	M	A	LD	D	ED	T	TL	M	IM	IN	Categoría		
		Computador, cables, tomacorriente	Contactos eléctricos indirectos	12.50	0	0	N/A	N/A	0	0	12.50		12.50	0	37.50		X		X					X		
Materiales y estructura de edificio, Fuentes de ignición (conexiones eléctricas), Comburente (oxígeno)	Incendio	12.50	0	0	N/A	N/A	0	0	12.50	12.50	0	37.50		X			X						X			3
Papel, engrapadora, saca grapas	Contacto con objeto cortopunzantes	12.50	0	0	N/A	N/A	0	0	12.50	12.50	0	37.50		X		X					X					4
Efectos del piso (húmedo, liso, irregular)	Caidas al mismo nivel	12.50	0	0	N/A	N/A	0	0	12.50	12.50	0	37.50		X		X					X					4
Escritorio, sillas, archivos	Contacto con objeto fijos.	12.50	0	0	N/A	N/A	0	0	12.50	12.50	0	37.50		X		X					X					4
Iluminación natural y artificial	Iluminación	12.50	0	0	N/A	N/A	0	0	12.50	12.50	0	37.50		X		X					X					4
Temperatura, Humedad Relativa, Velocidad del Aire	Condiciones termos higrométricas	12.50	0	0	N/A	N/A	0	0	12.50	12.50	0	37.50		X		X					X					4
Aromatizante, desinfectante, detergente	Exposición a agentes químicos	0	0	0	N/A	N/A	0	0	N/A	14.28	0	14.28	X			X				X						5
Bacterias, protozoos, virus, hongos, picaduras de insectos	Exposición a Agentes biológicos	12.50	0	0	N/A	N/A	0	0	12.50	12.50	0	37.50		X		X					X					4
Postura estática, información, tiempo de respuesta	Fatiga mental	14.28	0	0	N/A	N/A	0	0	N/A	14.28	0	28.57	X				X				X					4
Tiempo de trabajo, contenido, comunicaciones, relaciones.	Organización del trabajo	14.28	0	0	N/A	N/A	0	0	N/A	14.28	0	28.57	X				X				X					4

T	TRIVIAL	T L	TOLERABLE	M	MODERADO	I M	IMPORTANTE	I N	INTOLERABLE
---	---------	--------	-----------	---	----------	--------	------------	--------	-------------

Fuente: Metodología del MITRAB

Ficha resumen VICE GERENTE GENERAL.

EVALUACION DE RIESGOS																	
Localización:		Gerencia General										Evaluación					
Actividad / Puesto de trabajo		VICE GERENTE GENERAL										Inicial	X	Seguimiento			
Trabajadores expuestos: 1		Mujeres:		Hombres:				X				Fecha de la evaluación:		Información / Formación sobre este peligro		Riesgo controlado	
		Fecha de la última evaluación:				seguimiento		Medidas preventivas/ peligro identificado	Procedimiento de trabajo, para este peligro								
Peligro Identificado	Riesgo	Probabilidad			Severidad del Daño					Riesgo Estimado							
		B	M	A	LD	D	ED	T	TL	M	IM	IN	SI				
Computador, cables, tomacorriente	Contactos eléctricos indirectos		X		X				X				SI	SI	SI	X	
Materiales y estructura de edificio, Fuentes de ignición (conexiones eléctricas), Comburente (oxígeno)	Incendio		X			X					X		SI	SI	SI	X	
Papel, engrapadora, saca grapas	Contacto con objeto cortopunzantes		X		X				X				SI	SI	SI	X	
Efectos del piso (húmedo, liso, irregular)	Caídas al mismo nivel		X		X				X				SI	SI	SI	X	
Escritorio, sillas, archivos	Contacto con objeto fijos.		X		X				X				SI	SI	SI	X	
Iluminación natural y artificial	Iluminación		X		X				X				SI	SI	SI	X	
Temperatura, Humedad Relativa, Velocidad del Aire	Condiciones termos higrométricas		X		X				X				SI	SI	SI	X	
Aromatizante, desinfectante, detergente	Exposición a agentes químicos	X			X			X					SI	SI	SI	X	
Bacterias, protozoos, virus, hongos, picaduras de insectos	Exposición a Agentes biológicos		X		X				X				SI	SI	SI	X	
Postura estática, información, tiempo de respuesta	Fatiga mental	X				X			X				SI	SI	NO		X
Tiempo de trabajo, contenido, comunicaciones, relaciones.	Organización del trabajo	X				X			X				SI	SI	SI	X	

Fuente: Metodología del MITRAB

GERENTE DE RECURSOS HUMANOS

- Desarrollar e implementar estrategias e iniciativas de RR. HH. Alineadas con la estrategia.
- Tender puentes en las relaciones entre la dirección y los empleados ocupándose de las demandas, reivindicaciones y selección.
- Gestionar el puesto de reclutamiento y selección.
- Apoyar en las necesidades empresariales actuales y futuras a través del desarrollo, el compromiso la motivación y la conservación del capital humano.

Tipo De Trabajo		
Puestos	GERENTE DE RECURSOS HUMANOS	
Valores Medios De Carga Térmica Metabólica		
A. Postura Y Movimientos Corporales		
Sentado	0.3	Kcal/Minuto
De Pie	0.0	Kcal/Minuto
Andando	0.0	Kcal/Minuto
B. Tipo De Trabajo		
Trabajo Manual (Manos)	0.4	Kcal/Minuto
Consumo Basal	1	Kcal/Minuto
Total	1.7	Kcal/Min
Conversión	60	Min/Hrs.
Valor De Trabajo	102	Kcal/Hrs.
Se Entiende Como	Trabajo Leve	

TABLA DE INVENTARIO DE RIESGOS.

PELIGRO IDENTIFICADO	RIESGO	DAÑOS A LA SALUD
Condiciones de seguridad		
Computador, cables, tomacorriente	Contactos eléctricos indirectos	Hormigueo, alteraciones del ritmo cardiaco
Materiales y estructura de edificio, Fuentes de ignición (conexiones eléctricas), Comburente (oxígeno)	Incendio	Quemaduras I, II y III grados
Papel, engrapadora, saca grapas	Contacto con objeto cortopunzantes de oficina	Pequeños cortes, magulladuras.
Efectos del piso (húmedo, liso, irregular)	Caídas al mismo nivel	Lesiones sin baja torceduras, luxaciones, esguinces
Escritorio, sillas, archivos	Contacto con objeto fijos.	Lesiones sin baja golpes, contusions
Condiciones Higiénico:		
Iluminación natural y artificial	Iluminación	Molestias e irritación de los ojos, dolores de cabeza, trastornos a nivel de la columna cervical a largo plazo.
Temperatura, Humedad Relativa, Velocidad del Aire	Condiciones termos higrométricas	Resfriados, alteraciones de la conducta, aumento de la fatiga
Contaminantes químicos:		
Aromatizante, desinfectante, detergente	Exposición a agentes químicos	Dermatitis de contacto, Molestias e irritación de vías respiratorias por inhalación de partículas
Contaminantes Biológico:		
Bacterias, protozoos, virus, hongos, picaduras de insectos	Exposición a Agentes biológicos	Infección, alergia o toxicidad
Trastornos musculo esqueléticos y psicosociales:		
Postura estática, información, tiempo de respuesta	Fatiga mental	Insomnio, mareos, dolores de cabeza, pérdida del apetito, falta de energía
Tiempo de trabajo, contenido, comunicaciones, relaciones.	Organización del trabajo	Estrés, fatiga e insatisfacción.

Fuente: Elaboración propia

Estimación del riesgo: GERENTE DE RECURSOS HUMANOS.

Peligro identificado	Riesgo	Estimación de probabilidad (Ref. Tabla 1)										Suma	Estimación de probabilidad (Ref. Tabla 2)			Severidad del daño (Ref. Tabla 3)			Riesgo estimado (Ref. Tabla 4)					Valoración del riesgo (Ref. Tabla 6)		
		A	B	C	D	E	F	G	H	I	J		B	M	A	LD	D	ED	T	TL	M	IM	IN	Categoría		
		Computador, cables, tomacorriente	Contactos eléctricos indirectos	12.50	0	0	N/A	N/A	0	0	12.50		12.50	0	37.50		X		X					X		
Materiales y estructura de edificio, Fuentes de ignición (conexiones eléctricas), Comburente (oxígeno)	Incendio	12.50	0	0	N/A	N/A	0	0	12.50	12.50	0	37.50		X			X						X			3
Papel, engrapadora, saca grapas	Contacto con objeto cortopunzantes	12.50	0	0	N/A	N/A	0	0	12.50	12.50	0	37.50		X		X					X					4
Efectos del piso (húmedo, liso, irregular)	Caidas al mismo nivel	12.50	0	0	N/A	N/A	0	0	12.50	12.50	0	37.50		X		X					X					4
Escritorio, sillas, archivos	Contacto con objeto fijos.	12.50	0	0	N/A	N/A	0	0	12.50	12.50	0	37.50		X		X					X					4
Iluminación natural y artificial	Iluminación	12.50	0	0	N/A	N/A	0	0	12.50	12.50	0	37.50		X		X					X					4
Temperatura, Humedad Relativa, Velocidad del Aire	Condiciones termos higrométricas	12.50	0	0	N/A	N/A	0	0	12.50	12.50	0	37.50		X		X					X					4
Aromatizante, desinfectante, detergente	Exposición a agentes químicos	0	0	0	N/A	N/A	0	0	N/A	14.28	0	14.28	X			X				X						5
Bacterias, protozoos, virus, hongos, picaduras de insectos	Exposición a Agentes biológicos	12.50	0	0	N/A	N/A	0	0	12.50	12.50	0	37.50		X		X					X					4
Postura estática, información, tiempo de respuesta	Fatiga mental	14.28	0	0	N/A	N/A	0	0	N/A	14.28	0	28.57	X				X				X					4
Tiempo de trabajo, contenido, comunicaciones, relaciones.	Organización del trabajo	14.28	0	0	N/A	N/A	0	0	N/A	14.28	0	28.57	X				X				X					4

T	TRIVIAL	T L	TOLERABLE	M	MODERADO	I M	IMPORTANTE	I N	INTOLERABLE
---	---------	--------	-----------	---	----------	--------	------------	--------	-------------

Fuente: Metodología del MITRAB

Ficha resumen GERENTE DE RECURSOS HUMANOS.

EVALUACION DE RIESGO																			
Localización:		Recursos Humanos										Evaluación							
Actividad / Puesto de trabajo		GERENTE DE RECURSOS HUMANOS										Inicial	X	Seguimiento	X				
Trabajadores expuestos: 1		Mujeres:		Hombres:		X						Fecha de la evaluación:							
Peligro Identificado		Riesgo		Probabilidad			Severidad del Daño			Riesgo Estimado				Medidas preventivas/ peligro identificado	Procedimiento de trabajo, para este peligro	Información / Formación sobre este peligro	Riesgo controlado		
				B	M	A	LD	D	ED	T	TL	M	IM				IN	Sí	NO
Computador, cables, tomacorriente	Contactos eléctricos indirectos		X		X						X				SI	SI	SI	X	
Materiales y estructura de edificio, Fuentes de ignición (conexiones eléctricas), Comburente (oxígeno)	Incendio		X			X						X			SI	SI	SI	X	
Papel, engrapadora, saca grapas	Contacto con objeto cortopunzantes		X		X						X				SI	SI	SI	X	
Efectos del piso (húmedo, liso, irregular)	Caídas al mismo nivel		X		X						X				SI	SI	SI	X	
Escritorio, sillas, archivos	Contacto con objeto fijos.		X		X						X				SI	SI	SI	X	
Iluminación natural y artificial	Iluminación		X		X						X				SI	SI	SI	X	
Temperatura, Humedad Relativa, Velocidad del Aire	Condiciones termos higrométricas		X		X						X				SI	SI	SI	X	
Aromatizante, desinfectante, detergente	Exposición a agentes químicos	X			X					X					SI	SI	SI	X	
Bacterias, protozoos, virus, hongos, picaduras de insectos	Exposición a Agentes biológicos		X		X						X				SI	SI	SI	X	
Postura estática, información, tiempo de respuesta	Fatiga mental	X				X					X				SI	SI	NO		X
Tiempo de trabajo, contenido, comunicaciones, relaciones.	Organización del trabajo	X				X					X				SI	SI	SI	X	

Fuente: Metodología del MITRAB

SUPERVISOR GENERAL

- Dar instrucciones al personal de producción de turno.
- Llevar control de personal de turno asignado.
- supervisar la calidad del material producido por día.
- Garantizar óptimas condiciones de equipos asignados.
- Solicitar trabajos de reparación y/o mantenimiento que se requiera en las áreas.

Tipo De Trabajo		
Puestos	SUPERVISOR GENERAL	
Valores Medios De Carga Térmica Metabólica		
A. Postura Y Movimientos Corporales		
Sentado	0.3	Kcal/Minuto
De Pie	0.0	Kcal/Minuto
Andando	0.0	Kcal/Minuto
B. Tipo De Trabajo		
Trabajo Manual (Manos)	0.4	Kcal/Minuto
Consumo Basal	1	Kcal/Minuto
Total	1.7	Kcal/Min
Conversión	60	Min/Hrs.
Valor De Trabajo	102	Kcal/Hrs.
Se Entiende Como	Trabajo Leve	

TABLA DE INVENTARIO DE RIESGOS.

PELIGRO IDENTIFICADO	RIESGO	DAÑOS A LA SALUD
Condiciones de seguridad		
Computador, cables, tomacorriente	Contactos eléctricos indirectos	Hormigueo, alteraciones del ritmo cardiaco
Materiales y estructura de edificio, Fuentes de ignición (conexiones eléctricas), Comburente (oxígeno)	Incendio	Quemaduras I, II y III grados
Papel, engrapadora, saca grapas	Contacto con objeto cortopunzantes de oficina	Pequeños cortes, magulladuras.
Efectos del piso (húmedo, liso, irregular)	Caídas al mismo nivel	Lesiones sin baja torceduras, luxaciones, esguinces
Escritorio, sillas, archivos	Contacto con objeto fijos.	Lesiones sin baja golpes, contusions
Condiciones Higiénico:		
Iluminación natural y artificial	Iluminación	Molestias e irritación de los ojos, dolores de cabeza, trastornos a nivel de la columna cervical a largo plazo.
Temperatura, Humedad Relativa, Velocidad del Aire	Condiciones termos higrométricas	Resfriados, alteraciones de la conducta, aumento de la fatiga
Contaminantes químicos:		
Aromatizante, desinfectante, detergente	Exposición a agentes químicos	Dermatitis de contacto, Molestias e irritación de vías respiratorias por inhalación de partículas
Contaminantes Biológico:		
Bacterias, protozoos, virus, hongos, picaduras de insectos	Exposición a Agentes biológicos	Infección, alergia o toxicidad
Trastornos musculo esqueléticos y psicosociales:		
Postura estática, información, tiempo de respuesta	Fatiga mental	Insomnio, mareos, dolores de cabeza, pérdida del apetito, falta de energía
Tiempo de trabajo, contenido, comunicaciones, relaciones.	Organización del trabajo	Estrés, fatiga e insatisfacción.

Fuente: Elaboración propia

Estimación del riesgo: SUPERVISOR GENERAL.

Peligro identificado	Riesgo	Estimación de probabilidad (Ref. Tabla 1)											Suma	Estimación de probabilidad (Ref. Tabla 2)			Severidad del daño (Ref. Tabla 3)			Riesgo estimado (Ref. Tabla 4)					Valoración del riesgo (Ref. Tabla 5)		
		A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	B		M	A	LD	D	ED	T	TL	M	IM	IN	Categoría			
Computador, cables, tomacorriente	Contactos eléctricos indirectos	12.50	0	0	N/A	N/A	0	0	12.50	12.50	0	37.50		X		X					X						4
Materiales y estructura de edificio, Fuentes de ignición (conexiones eléctricas), Comburente (oxígeno)	Incendio	12.50	0	0	N/A	N/A	0	0	12.50	12.50	0	37.50		X			X						X				3
Papel, engrapadora, saca grapas	Contacto con objeto cortopunzantes	12.50	0	0	N/A	N/A	0	0	12.50	12.50	0	37.50		X		X					X						4
Efectos del piso (húmedo, liso, irregular)	Caidas al mismo nivel	12.50	0	0	N/A	N/A	0	0	12.50	12.50	0	37.50		X		X					X						4
Escritorio, sillas, archivos	Contacto con objeto fijos.	12.50	0	0	N/A	N/A	0	0	12.50	12.50	0	37.50		X		X					X						4
Iluminación natural y artificial	Iluminación	12.50	0	0	N/A	N/A	0	0	12.50	12.50	0	37.50		X		X					X						4
Temperatura, Humedad Relativa, Velocidad del Aire	Condiciones termos higrométricas	12.50	0	0	N/A	N/A	0	0	12.50	12.50	0	37.50		X		X					X						4
Aromatizante, desinfectante, detergente	Exposición a agentes químicos	0	0	0	N/A	N/A	0	0	N/A	14.28	0	14.28	X			X				X							5
Bacterias, protozoos, virus, hongos, picaduras de insectos	Exposición a Agentes biológicos	12.50	0	0	N/A	N/A	0	0	12.50	12.50	0	37.50		X		X					X						4
Postura estática, información, tiempo de respuesta	Fatiga mental	14.28	0	0	N/A	N/A	0	0	N/A	14.28	0	28.57	X				X				X						4
Tiempo de trabajo, contenido, comunicaciones, relaciones.	Organización del trabajo	14.28	0	0	N/A	N/A	0	0	N/A	14.28	0	28.57	X				X				X						4

T	TRIVIAL	T L	TOLERABLE	M	MODERADO	I M	IMPORTANTE	I N	INTOLERABLE
---	---------	--------	-----------	---	----------	--------	------------	--------	-------------

Fuente: Metodología del MITRAB

Ficha resumen SUPERVISOR GENERAL

EVALUACION DE RIESGOS																	
Localización:		PRODUCCION										Evaluación					
Actividad / Puesto de trabajo		SUPERVISOR GENERAL										Inicial	X	Seguimiento			
Trabajadores expuestos: 1		Mujeres:		X	Hombres:						Fecha de la evaluación:						
Peligro Identificado	Riesgo	Probabilidad			Severidad del Daño			Riesgo Estimado				Medidas preventivas/ peligro identificado	Procedimiento de trabajo, para este peligro	Información / Formación sobre este peligro	Riesgo controlado		
		B	M	A	LD	D	ED	T	TL	M	IM				IN	SÍ	NO
		Fecha de la última evaluación:															
Computador, cables, tomacorriente	Contactos eléctricos indirectos		X		X				X				SI	SI	SI	X	
Materiales y estructura de edificio, Fuentes de ignición (conexiones eléctricas), Comburente (oxígeno)	Incendio		X			X					X		SI	SI	SI	X	
Papel, engrapadora, saca grapas	Contacto con objeto cortopunzantes		X		X				X				SI	SI	SI	X	
Efectos del piso (húmedo, liso, irregular)	Caídas al mismo nivel		X		X				X				SI	SI	SI	X	
Escritorio, sillas, archivos	Contacto con objeto fijos.		X		X				X				SI	SI	SI	X	
Iluminación natural y artificial	Iluminación		X		X				X				SI	SI	SI	X	
Temperatura, Humedad Relativa, Velocidad del Aire	Condiciones termos higrométricas		X		X				X				SI	SI	SI	X	
Aromatizante, desinfectante, detergente	Exposición a agentes químicos	X			X			X					SI	SI	SI	X	
Bacterias, protozoos, virus, hongos, picaduras de insectos	Exposición a Agentes biológicos		X		X				X				SI	SI	SI	X	
Postura estática, información, tiempo de respuesta	Fatiga mental	X				X			X				SI	SI	NO		X
Tiempo de trabajo, contenido, comunicaciones, relaciones.	Organización del trabajo	X				X			X				SI	SI	SI	X	

Fuente: Metodología del MITRAB

GERENTE DE VENTAS.

- Planifica los presupuestos de venta.
- Establece las metas y objetivos.
- Pronostica las ventas.
- Evalúa y motiva a sus vendedores.

Tipo De Trabajo		
Puestos	GERENTE DE VENTAS	
Valores Medios De Carga Térmica Metabólica		
A. Postura Y Movimientos Corporales		
Sentado	0.3	Kcal/Minuto
De Pie	0.0	Kcal/Minuto
Andando	0.0	Kcal/Minuto
B. Tipo De Trabajo		
Trabajo Manual (Manos)	0.4	Kcal/Minuto
Consumo Basal	1	Kcal/Minuto
Total	1.7	Kcal/Min
Conversión	60	Min/Hrs.
Valor De Trabajo	102	Kcal/Hrs.
Se Entiende Como	Trabajo Leve	

TABLA DE INVENTARIO DE RIESGOS.

PELIGRO IDENTIFICADO	RIESGO	DAÑOS A LA SALUD
Condiciones de seguridad		
Computador, cables, tomacorriente	Contactos eléctricos indirectos	Hormigueo, alteraciones del ritmo cardiaco
Materiales y estructura de edificio, Fuentes de ignición (conexiones eléctricas), Comburente (oxígeno)	Incendio	Quemaduras I, II y III grados
Papel, engrapadora, saca grapas	Contacto con objeto cortopunzantes de oficina	Pequeños cortes, magulladuras.
Efectos del piso (húmedo, liso, irregular)	Caídas al mismo nivel	Lesiones sin baja torceduras, luxaciones, Esguinces
Escritorio, sillas, archivos	Contacto con objeto fijos.	Lesiones sin baja golpes, contusions
Condiciones Higiénico:		
Iluminación natural y artificial	Iluminación	Molestias e irritación de los ojos, dolores de cabeza, trastornos a nivel de la columna cervical a largo plazo.
Temperatura, Humedad Relativa, Velocidad del Aire	Condiciones termos higrométricas	Resfriados, alteraciones de la conducta, aumento de la fatiga
Contaminantes químicos:		
Aromatizante, desinfectante, detergente	Exposición a agentes químicos	Dermatitis de contacto, Molestias e irritación de vías respiratorias por inhalación de partículas
Contaminantes Biológico:		
Bacterias, protozoos, virus, hongos, picaduras de insectos	Exposición a Agentes biológicos	Infección, alergia o toxicidad
Trastornos musculo esqueléticos y psicosociales:		
Postura estática, información, tiempo de respuesta	Fatiga mental	Insomnio, mareos, dolores de cabeza, pérdida del apetito, falta de energía
Tiempo de trabajo, contenido, comunicaciones, relaciones.	Organización del trabajo	Estrés, fatiga e insatisfacción.

Fuente: Elaboración propia

Estimación del riesgo: GERENTE DE VENTAS.

Peligro identificado	Riesgo	Estimación de probabilidad (Ref. Tabla 1)										Suma	Estimación de probabilidad (Ref. Tabla 2)			Severidad del daño (Ref. Tabla 3)			Riesgo estimado (Ref. Tabla 4)					Valoración del riesgo (Ref. Tabla 6)			
		A	B	C	D	E	F	G	H	I	J		B	M	A	LD	D	ED	T	TL	M	IM	IN	Categoría			
		Computador, cables, tomacorriente	Contactos eléctricos indirectos	12.50	0	0	N/A	N/A	0	0	12.50		12.50	0	37.50		X		X					X			
Materiales y estructura de edificio, Fuentes de ignición (conexiones eléctricas), Comburente (oxígeno)	Incendio	12.50	0	0	N/A	N/A	0	0	12.50	12.50	0	37.50		X			X						X				3
Papel, engrapadora, saca grapas	Contacto con objeto cortopunzantes	12.50	0	0	N/A	N/A	0	0	12.50	12.50	0	37.50		X		X					X						4
Efectos del piso (húmedo, liso, irregular)	Caidas al mismo nivel	12.50	0	0	N/A	N/A	0	0	12.50	12.50	0	37.50		X		X					X						4
Escritorio, sillas, archivos	Contacto con objeto fijos.	12.50	0	0	N/A	N/A	0	0	12.50	12.50	0	37.50		X		X					X						4
Iluminación natural y artificial	Iluminación	12.50	0	0	N/A	N/A	0	0	12.50	12.50	0	37.50		X		X					X						4
Temperatura, Humedad Relativa, Velocidad del Aire	Condiciones termos higrométricas	12.50	0	0	N/A	N/A	0	0	12.50	12.50	0	37.50		X		X					X						4
Aromatizante, desinfectante, detergente	Exposición a agentes químicos	0	0	0	N/A	N/A	0	0	N/A	14.28	0	14.28	X			X				X							5
Bacterias, protozoos, virus, hongos, picaduras de insectos	Exposición a Agentes biológicos	12.50	0	0	N/A	N/A	0	0	12.50	12.50	0	37.50		X		X					X						4
Postura estática, información, tiempo de respuesta	Fatiga mental	14.28	0	0	N/A	N/A	0	0	N/A	14.28	0	28.57	X				X				X						4
Tiempo de trabajo, contenido, comunicaciones, relaciones.	Organización del trabajo	14.28	0	0	N/A	N/A	0	0	N/A	14.28	0	28.57	X				X				X						4

T	TRIVIAL	T L	TOLERABLE	M	MODERADO	I M	IMPORTANTE	I N	INTOLERABLE
---	---------	--------	-----------	---	----------	--------	------------	--------	-------------

Fuente: Metodología del MITRAB

Ficha resumen GERENTE DE VENTAS.

EVALUACION DE RIESGOS																		
Localización:		VENTAS										Evaluación						
Actividad / Puesto de trabajo		GERENTE DE VENTAS										Inicial	X	Seguimiento				
Trabajadores expuestos: 1		Mujeres:		Hombres:				X				Fecha de la evaluación:						
Peligro Identificado	Riesgo	Fecha de la última evaluación:											Medidas preventivas/ peligro identificado	Procedimiento de trabajo, para este peligro	Información / Formación sobre este peligro	Riesgo controlado		
		Probabilidad			Severidad del Daño			Riesgo Estimado								SÍ	NO	
		B	M	A	LD	D	ED	T	TL	M	IM	IN						
Computador, cables, tomacorriente	Contactos eléctricos indirectos		X		X					X				SI	SI	SI	X	
Materiales y estructura de edificio, Fuentes de ignición (conexiones eléctricas), Comburente (oxígeno)	Incendio		X			X						X		SI	SI	SI	X	
Papel, engrapadora, saca grapas	Contacto con objeto cortopunzantes		X		X					X				SI	SI	SI	X	
Efectos del piso (húmedo, liso, irregular)	Caidas al mismo nivel		X		X					X				SI	SI	SI	X	
Escritorio, sillas, archivos	Contacto con objeto fijos.		X		X					X				SI	SI	SI	X	
Iluminación natural y artificial	Iluminación		X		X					X				SI	SI	SI	X	
Temperatura, Humedad Relativa, Velocidad del Aire	Condiciones termos higrométricas		X		X					X				SI	SI	SI	X	
Aromatizante, desinfectante, detergente	Exposición a agentes químicos	X			X				X					SI	SI	SI	X	
Bacterias, protozoos, virus, hongos, picaduras de insectos	Exposición a Agentes biológicos		X		X					X				SI	SI	SI	X	
Postura estática, información, tiempo de respuesta	Fatiga mental	X				X				X				SI	SI	NO		X
Tiempo de trabajo, contenido, comunicaciones, relaciones.	Organización del trabajo	X				X				X				SI	SI	SI	X	

Fuente: Metodología del MITRAB

VENDEDOR A Y B.

- Ofrecer a la clientela los productos que elabora la empresa.
- Hacer ver a los clientes los estándares de calidad de la empresa en sus productos.
- Conocer y explicar las promociones de los productos a los clientes.

Tipo De Trabajo		
Puestos	VENDEDOR A Y B	
Valores Medios De Carga Térmica Metabólica		
A. Postura Y Movimientos Corporales		
Sentado	0.3	Kcal/Minuto
De Pie	0.0	Kcal/Minuto
Andando	0.0	Kcal/Minuto
B. Tipo De Trabajo		
Trabajo Manual (Manos)	0.4	Kcal/Minuto
Consumo Basal	1	Kcal/Minuto
Total	1.7	Kcal/Min
Conversión	60	Min/Hrs.
Valor De Trabajo	102	Kcal/Hrs.
Se Entiende Como	Trabajo Leve	

TABLA DE INVENTARIO DE RIESGOS.

PELIGRO IDENTIFICADO	RIESGO	DAÑOS A LA SALUD
Condiciones de seguridad		
Computador, cables, tomacorriente	Contactos eléctricos indirectos	Hormigueo, alteraciones del ritmo cardiaco
Materiales y estructura de edificio, Fuentes de ignición (conexiones eléctricas), Comburente (oxígeno)	Incendio	Quemaduras I, II y III grados
Papel, engrapadora, saca grapas	Contacto con objeto cortopunzantes de oficina	Pequeños cortes, magulladuras.
Efectos del piso (húmedo, liso, irregular)	Caídas al mismo nivel	Lesiones sin baja torceduras, luxaciones, Esguinces
Escritorio, sillas, archivos	Contacto con objeto fijos.	Lesiones sin baja golpes, contusiones
Vehículo de trabajo	Atrapamiento por vuelco de máquinas o vehículos	Politraumatismo, Contusiones, Fracturas, Desgarros musculares
Condiciones Higiénico:		
Iluminación natural y artificial	Iluminación	Molestias e irritación de los ojos, dolores de cabeza, trastornos a nivel de la columna cervical a largo plazo.
Temperatura, Humedad Relativa, Velocidad del Aire	Condiciones termos higrométricas	Resfriados, alteraciones de la conducta, aumento de la fatiga
Contaminantes químicos:		
Aromatizante, desinfectante, detergente	Exposición a agentes químicos	Dermatitis de contacto, Molestias e irritación de vías respiratorias por inhalación de partículas
Contaminantes Biológico:		
Bacterias, protozoos, virus, hongos, picaduras de insectos	Exposición a Agentes biológicos	Infección, alergia o toxicidad
Trastornos musculo esqueléticos y psicosociales:		
Postura estática, información, tiempo de respuesta	Fatiga mental	Insomnio, mareos, dolores de cabeza, pérdida del apetito, falta de energía
Tiempo de trabajo, contenido, comunicaciones, relaciones.	Organización del trabajo	Estrés, fatiga e insatisfacción.

Fuente: Elaboración propia

Estimación del riesgo: VENDEDOR A Y B.

Peligro identificado	Riesgo	Estimación de probabilidad (Ref. Tabla 1)										Suma	Estimación de probabilidad (Ref. Tabla 2)			Severidad del daño (Ref. Tabla 3)			Riesgo estimado (Ref. Tabla 4)					Valoración del riesgo (Ref. Tabla 6)			
		A	B	C	D	E	F	G	H	I	J		B	M	A	LD	D	ED	T	TL	M	IM	IN	Categoría			
		Computador, cables, tomacorriente	Contactos eléctricos indirectos	12.50	0	0	N/A	N/A	0	0	12.50		12.50	0	37.50		X		X					X			
Materiales y estructura de edificio, Fuentes de ignición (conexiones eléctricas), Comburente (oxígeno)	Incendio	12.50	0	0	N/A	N/A	0	0	12.50	12.50	0	37.50		X			X						X				3
Papel, engrapadora, saca grapas	Contacto con objeto cortopunzantes	12.50	0	0	N/A	N/A	0	0	12.50	12.50	0	37.50		X		X					X						4
Efectos del piso (húmedo, liso, irregular)	Caidas al mismo nivel	12.50	0	0	N/A	N/A	0	0	12.50	12.50	0	37.50		X		X					X						4
Escritorio, sillas, archivos	Contacto con objeto fijos.	12.50	0	0	N/A	N/A	0	0	12.50	12.50	0	37.50		X		X					X						4
Iluminación natural y artificial	Iluminación	12.50	0	0	N/A	N/A	0	0	12.50	12.50	0	37.50		X		X					X						4
Temperatura, Humedad Relativa, Velocidad del Aire	Condiciones termos higrométricas	12.50	0	0	N/A	N/A	0	0	12.50	12.50	0	37.50		X		X					X						4
Aromatizante, desinfectante, detergente	Exposición a agentes químicos	0	0	0	N/A	N/A	0	0	N/A	14.28	0	14.28	X			X				X							5
Bacterias, protozoos, virus, hongos, picaduras de insectos	Exposición a Agentes biológicos	12.50	0	0	N/A	N/A	0	0	12.50	12.50	0	37.50		X		X					X						4
Postura estática, información, tiempo de respuesta	Fatiga mental	14.28	0	0	N/A	N/A	0	0	N/A	14.28	0	28.57	X				X				X						4
Tiempo de trabajo, contenido, comunicaciones, relaciones.	Organización del trabajo	14.28	0	0	N/A	N/A	0	0	N/A	14.28	0	28.57	X				X				X						4

T	TRIVIAL	T L	TOLERABLE	M	MODERADO	I M	IMPORTANTE	I N	INTOLERABLE
---	---------	--------	-----------	---	----------	--------	------------	--------	-------------

Fuente: Metodología del MITRAB

Ficha resumen VENDEDOR A Y B.

EVALUACION DE RIESGOS																	
Localización:		VENTAS										Evaluación					
Actividad / Puesto de trabajo		VENDEDOR A Y B										Inicial	X	Seguimiento			
Trabajadores expuestos: 2		Mujeres:		Hombres:		X						Fecha de la evaluación:					
		Fecha de la última evaluación:										Medidas preventivas/ peligro identificado	Procedimiento de trabajo, para este peligro	Información / Formación sobre este peligro	Riesgo controlado		
Peligro Identificado	Riesgo	Probabilidad			Severidad del Daño			Riesgo Estimado							Sí	NO	
		B	M	A	LD	D	ED	T	TL	M	IM	IN					
Computador, cables, tomacorriente	Contactos eléctricos indirectos		X		X				X				SI	SI	SI	X	
Materiales y estructura de edificio, Fuentes de ignición (conexiones eléctricas), Comburente (oxígeno)	Incendio		X			X					X		SI	SI	SI	X	
Papel, engrapadora, saca grapas	Contacto con objeto cortopunzantes		X		X				X				SI	SI	SI	X	
Efectos del piso (húmedo, liso, irregular)	Caidas al mismo nivel		X		X				X				SI	SI	SI	X	
Escritorio, sillas, archivos	Contacto con objeto fijos.		X		X				X				SI	SI	SI	X	
Iluminación natural y artificial	Iluminación		X		X				X				SI	SI	SI	X	
Temperatura, Humedad Relativa, Velocidad del Aire	Condiciones termos higrométricas		X		X				X				SI	SI	SI	X	
Aromatizante, desinfectante, detergente	Exposición a agentes químicos	X			X				X				SI	SI	SI	X	
Bacterias, protozoos, virus, hongos, picaduras de insectos	Exposición a Agentes biológicos		X		X				X				SI	SI	SI	X	
Postura estática, información, tiempo de respuesta	Fatiga mental	X				X			X				SI	SI	NO		X
Tiempo de trabajo, contenido, comunicaciones, relaciones.	Organización del trabajo	X				X			X				SI	SI	SI	X	

Fuente: Metodología del MITRAB

CAJERO

- Gestionar transacciones con los clientes utilizando cajas registradoras.
- Cobrar en efectivo o con tarjeta de crédito.
- Emitir recibos y reembolsos.

Tipo De Trabajo		
Puestos	CAJERO	
Valores Medios De Carga Térmica Metabólica		
A. Postura Y Movimientos Corporales		
Sentado	0.3	Kcal/Minuto
De Pie	0.0	Kcal/Minuto
Andando	0.0	Kcal/Minuto
B. Tipo De Trabajo		
Trabajo Manual (Manos)	0.4	Kcal/Minuto
Consumo Basal	1	Kcal/Minuto
Total	1.7	Kcal/Min
Conversión	60	Min/Hrs.
Valor De Trabajo	102	Kcal/Hrs.
Se Entiende Como	Trabajo Leve	

TABLA DE INVENTARIO DE RIESGOS.

PELIGRO IDENTIFICADO	RIESGO	DAÑOS A LA SALUD
Condiciones de seguridad		
Computador, cables, tomacorriente	Contactos eléctricos indirectos	Hormigueo, alteraciones del ritmo cardiaco
Materiales y estructura de edificio, Fuentes de ignición (conexiones eléctricas), Comburente (oxígeno)	Incendio	Quemaduras I, II y III grados
Papel, engrapadora, saca grapas	Contacto con objeto cortopunzantes de oficina	Pequeños cortes, magulladuras.
Efectos del piso (húmedo, liso, irregular)	Caídas al mismo nivel	Lesiones sin baja torceduras, luxaciones, Esguinces
Escritorio, sillas, archivos	Contacto con objeto fijos.	Lesiones sin baja golpes, contusions
Condiciones Higiénico:		
Iluminación natural y artificial	Iluminación	Molestias e irritación de los ojos, dolores de cabeza, trastornos a nivel de la columna cervical a largo plazo.
Temperatura, Humedad Relativa, Velocidad del Aire	Condiciones termos higrométricas	Resfriados, alteraciones de la conducta, aumento de la fatiga
Contaminantes químicos:		
Aromatizante, desinfectante, detergente	Exposición a agentes químicos	Dermatitis de contacto, Molestias e irritación de vías respiratorias por inhalación de partículas
Contaminantes Biológico:		
Bacterias, protozoos, virus, hongos, picaduras de insectos	Exposición a Agentes biológicos	Infección, alergia o toxicidad
Trastornos musculo esqueléticos y psicosociales:		
Postura estática, información, tiempo de respuesta	Fatiga mental	Insomnio, mareos, dolores de cabeza, pérdida del apetito, falta de energía
Tiempo de trabajo, contenido, comunicaciones, relaciones.	Organización del trabajo	Estrés, fatiga e insatisfacción.

Fuente: Elaboración propia

Estimación del riesgo: CAJERO.

Peligro identificado	Riesgo	Estimación de probabilidad (Ref. Tabla 1)										Suma	Estimación de probabilidad (Ref. Tabla 2)			Severidad del daño (Ref. Tabla 3)			Riesgo estimado (Ref. Tabla 4)					Valoración del riesgo (Ref. Tabla 6)		
		A	B	C	D	E	F	G	H	I	J		B	M	A	LD	D	ED	T	TL	M	IM	IN	Categoría		
		Computador, cables, tomacorriente	Contactos eléctricos indirectos	12.50	0	0	N/A	N/A	0	0	12.50		12.50	0	37.50		X		X					X		
Materiales y estructura de edificio, Fuentes de ignición (conexiones eléctricas), Comburente (oxígeno)	Incendio	12.50	0	0	N/A	N/A	0	0	12.50	12.50	0	37.50		X			X						X			3
Papel, engrapadora, saca grapas	Contacto con objeto cortopunzantes	12.50	0	0	N/A	N/A	0	0	12.50	12.50	0	37.50		X		X					X					4
Efectos del piso (húmedo, liso, irregular)	Caidas al mismo nivel	12.50	0	0	N/A	N/A	0	0	12.50	12.50	0	37.50		X		X					X					4
Escritorio, sillas, archivos	Contacto con objeto fijos.	12.50	0	0	N/A	N/A	0	0	12.50	12.50	0	37.50		X		X					X					4
Iluminación natural y artificial	Iluminación	12.50	0	0	N/A	N/A	0	0	12.50	12.50	0	37.50		X		X					X					4
Temperatura, Humedad Relativa, Velocidad del Aire	Condiciones termos higrométricas	12.50	0	0	N/A	N/A	0	0	12.50	12.50	0	37.50		X		X					X					4
Aromatizante, desinfectante, detergente	Exposición a agentes químicos	0	0	0	N/A	N/A	0	0	N/A	14.28	0	14.28	X			X				X						5
Bacterias, protozoos, virus, hongos, picaduras de insectos	Exposición a Agentes biológicos	12.50	0	0	N/A	N/A	0	0	12.50	12.50	0	37.50		X		X					X					4
Postura estática, información, tiempo de respuesta	Fatiga mental	14.28	0	0	N/A	N/A	0	0	N/A	14.28	0	28.57	X				X				X					4
Tiempo de trabajo, contenido, comunicaciones, relaciones.	Organización del trabajo	14.28	0	0	N/A	N/A	0	0	N/A	14.28	0	28.57	X				X				X					4

T	TRIVIAL	T L	TOLERABLE	M	MODERADO	I M	IMPORTANTE	I N	INTOLERABLE
---	---------	--------	-----------	---	----------	--------	------------	--------	-------------

Fuente: Metodología del MITRAB

Ficha resumen CAJERO.

EVALUACION DE RIESGOS																	
Localización:		VENTAS										Evaluación					
Actividad / Puesto de trabajo		CAJERO										Inicial	X	Seguimiento			
Trabajadores expuestos: 1		Mujeres:			Hombres:			X				Fecha de la evaluación:					
		Fecha de la última evaluación:										Medidas preventivas/ peligro identificado	Procedimiento de trabajo, para este peligro	Información / Formación sobre este peligro	Riesgo controlado		
Peligro Identificado	Riesgo	Probabilidad			Severidad del Daño			Riesgo Estimado							Sí	NO	
		B	M	A	LD	D	ED	T	TL	M	IM	IN					
Computador, cables, tomacorriente	Contactos eléctricos indirectos		X		X				X				SI	SI	SI	X	
Materiales y estructura de edificio, Fuentes de ignición (conexiones eléctricas), Comburente (oxígeno)	Incendio		X			X					X		SI	SI	SI	X	
Papel, engrapadora, saca grapas	Contacto con objeto cortopunzantes		X		X				X				SI	SI	SI	X	
Efectos del piso (húmedo, liso, irregular)	Caidas al mismo nivel		X		X				X				SI	SI	SI	X	
Escritorio, sillas, archivos	Contacto con objeto fijos.		X		X				X				SI	SI	SI	X	
Iluminación natural y artificial	Iluminación		X		X				X				SI	SI	SI	X	
Temperatura, Humedad Relativa, Velocidad del Aire	Condiciones termos higrométricas		X		X				X				SI	SI	SI	X	
Aromatizante, desinfectante, detergente	Exposición a agentes químicos	X			X				X				SI	SI	SI	X	
Bacterias, protozoos, virus, hongos, picaduras de insectos	Exposición a Agentes biológicos		X		X				X				SI	SI	SI	X	
Postura estática, información, tiempo de respuesta	Fatiga mental	X				X			X				SI	SI	NO		X
Tiempo de trabajo, contenido, comunicaciones, relaciones.	Organización del trabajo	X				X			X				SI	SI	SI	X	

Fuente: Metodología del MITRAB

RESPONSABLE DE BODEGA

- Garantizar ordenamiento de los productos de almacén, velando por el correcto funcionamiento del mismo.
- Asegurar la utilización óptima del espacio de almacén.
- Recibir la mercadería y dar ingreso en el inventario.
- Proveer a los clientes internos y externos de los productos en existencia conforme la solicitud de pedido y documentar estos movimientos con los documentos y firmas requeridas.
- Asegurar el mantenimiento de un stock mínimo de productos.
- Solicitar un sistema de requerimientos de compras de aquellos productos que están en los niveles mínimos de existencias.

Tipo De Trabajo		
Puestos	RESPONSABLE DE BODEGA	
Valores Medios De Carga Térmica Metabólica		
A. Postura Y Movimientos Corporales		
Sentado	0.3	Kcal/Minuto
De Pie	0.0	Kcal/Minuto
Andando	0.0	Kcal/Minuto
B. Tipo De Trabajo		
Trabajo Manual (Manos)	0.4	Kcal/Minuto
Consumo Basal	1	Kcal/Minuto
Total	1.7	Kcal/Min
Conversión	60	Min/Hrs.
Valor De Trabajo	102	Kcal/Hrs.
Se Entiende Como	Trabajo Leve	

TABLA DE INVENTARIO DE RIESGOS.

PELIGRO IDENTIFICADO	RIESGO	DAÑOS A LA SALUD
Condiciones de seguridad		
Computador, cables, tomacorriente	Contactos eléctricos indirectos	Hormigueo, alteraciones del ritmo cardiaco
Materiales y estructura de edificio, Fuentes de ignición (conexiones eléctricas), Comburente (oxígeno)	Incendio	Quemaduras I, II y III grados
Papel, engrapadora, saca grapas	Contacto con objeto cortopunzantes de oficina	Pequeños cortes, magulladuras.
Efectos del piso (húmedo, liso, irregular)	Caídas al mismo nivel	Lesiones sin baja torceduras, luxaciones, Esguinces
Escritorio, sillas, archivos	Contacto con objeto fijos.	Lesiones sin baja golpes, contusiones
Condiciones Higiénico:		
Iluminación natural y artificial	Iluminación	Molestias e irritación de los ojos, dolores de cabeza, trastornos a nivel de la columna cervical a largo plazo.
Temperatura, Humedad Relativa, Velocidad del Aire	Condiciones termos higrométricas	Resfriados, alteraciones de la conducta, aumento de la fatiga
Contaminantes químicos:		
Aromatizante, desinfectante, detergente	Exposición a agentes químicos	Dermatitis de contacto, Molestias e irritación de vías respiratorias por inhalación de partículas
Contaminantes Biológico:		
Bacterias, protozoos, virus, hongos, picaduras de insectos	Exposición a Agentes biológicos	Infección, alergia o toxicidad
Trastornos musculo esqueléticos y psicosociales:		
Postura estática, información, tiempo de respuesta	Fatiga mental	Insomnio, mareos, dolores de cabeza, pérdida del apetito, falta de energía
Tiempo de trabajo, contenido, comunicaciones, relaciones.	Organización del trabajo	Estrés, fatiga e insatisfacción.

Fuente: Elaboración propia

Estimación del riesgo: RESPONSABLE DE BODEGA.

Peligro identificado	Riesgo	Estimación de probabilidad (Ref. Tabla 1)										Suma	Estimación de probabilidad (Ref. Tabla 2)			Severidad del daño (Ref. Tabla 3)			Riesgo estimado (Ref. Tabla 4)					Valoración del riesgo (Ref. Tabla 6)			
		A	B	C	D	E	F	G	H	I	J		B	M	A	LD	D	ED	T	TL	M	IM	IN	Categoría			
Computador, cables, tomacorriente	Contactos eléctricos indirectos	12.50	0	0	N/A	N/A	0	0	12.50	12.50	0	37.50		X		X					X						4
Materiales y estructura de edificio, Fuentes de ignición (conexiones eléctricas), Comburente (oxígeno)	Incendio	12.50	0	0	N/A	N/A	0	0	12.50	12.50	0	37.50		X			X						X				3
Papel, engrapadora, saca grapas	Contacto con objeto cortopunzantes	12.50	0	0	N/A	N/A	0	0	12.50	12.50	0	37.50		X		X					X						4
Efectos del piso (húmedo, liso, irregular)	Caídas al mismo nivel	12.50	0	0	N/A	N/A	0	0	12.50	12.50	0	37.50		X		X					X						4
Escritorio, sillas, archivos	Contacto con objeto fijos.	12.50	0	0	N/A	N/A	0	0	12.50	12.50	0	37.50		X		X					X						4
Iluminación natural y artificial	Iluminación	12.50	0	0	N/A	N/A	0	0	12.50	12.50	0	37.50		X		X					X						4
Temperatura, Humedad Relativa, Velocidad del Aire	Condiciones termos higrométricas	12.50	0	0	N/A	N/A	0	0	12.50	12.50	0	37.50		X		X					X						4
Aromatizante, desinfectante, detergente	Exposición a agentes químicos	0	0	0	N/A	N/A	0	0	N/A	14.28	0	14.28	X			X				X							5
Bacterias, protozoos, virus, hongos, picaduras de insectos	Exposición a Agentes biológicos	12.50	0	0	N/A	N/A	0	0	12.50	12.50	0	37.50		X		X					X						4
Postura estática, información, tiempo de respuesta	Fatiga mental	14.28	0	0	N/A	N/A	0	0	N/A	14.28	0	28.57	X				X				X						4
Tiempo de trabajo, contenido, comunicaciones, relaciones.	Organización del trabajo	14.28	0	0	N/A	N/A	0	0	N/A	14.28	0	28.57	X				X				X						4

T	TRIVIAL	T L	TOLERABLE	M	MODERADO	I M	IMPORTANTE	I N	INTOLERABLE
---	---------	--------	-----------	---	----------	--------	------------	--------	-------------

Fuente: Metodología del MITRAB

Ficha resumen RESPONSABLE DE BODEGA.

EVALUACION DE RIESGOS																	
Localización:		BODEGA										Evaluación					
Actividad / Puesto de trabajo		RESPONSABLE DE BODEGA										Inicial	X	Seguimiento			
Trabajadores expuestos: 1		Mujeres:		Hombres:	X	Fecha de la evaluación:											
Peligro Identificado	Riesgo	Probabilidad			Severidad del Daño			Riesgo Estimado				Medidas preventivas/ peligro identificado	Procedimiento de trabajo, para este peligro	Información / Formación sobre este peligro	Riesgo controlado		
		B	M	A	LD	D	ED	T	TL	M	IM				IN	SÍ	NO
Computador, cables, tomacorriente	Contactos eléctricos indirectos		X		X				X				SI	SI	SI	X	
Materiales y estructura de edificio, Fuentes de ignición (conexiones eléctricas), Comburente (oxígeno)	Incendio		X			X					X		SI	SI	SI	X	
Papel, engrapadora, saca grapas	Contacto con objeto cortopunzantes		X		X				X				SI	SI	SI	X	
Efectos del piso (húmedo, liso, irregular)	Caidas al mismo nivel		X		X				X				SI	SI	SI	X	
Escritorio, sillas, archivos	Contacto con objeto fijos.		X		X				X				SI	SI	SI	X	
Iluminación natural y artificial	Iluminación		X		X				X				SI	SI	SI	X	
Temperatura, Humedad Relativa, Velocidad del Aire	Condiciones termos higrométricas		X		X				X				SI	SI	SI	X	
Aromatizante, desinfectante, detergente	Exposición a agentes químicos	X			X			X					SI	SI	SI	X	
Bacterias, protozoos, virus, hongos, picaduras de insectos	Exposición a Agentes biológicos		X		X				X				SI	SI	SI	X	
Postura estática, información, tiempo de respuesta	Fatiga mental	X				X			X				SI	SI	NO		X
Tiempo de trabajo, contenido, comunicaciones, relaciones.	Organización del trabajo	X				X			X				SI	SI	SI	X	

Fuente: Metodología del MITRAB

RESP.SEG.INTERNA.

- Analiza las situaciones de riesgo y planifica y programa las actuaciones precisas para implantar y llevar a cabo los servicios de seguridad. Organiza, dirige e inspecciona los servicios de seguridad privada. Coordina el funcionamiento de los/las vigilantes y los sistemas de seguridad de la empresa de seguridad.

Tipo De Trabajo		
Puestos	RESP.SEG.INTERNA	
Valores Medios De Carga Térmica Metabólica		
A. Postura Y Movimientos Corporales		
Sentado	0.3	Kcal/Minuto
De Pie	0.0	Kcal/Minuto
Andando	0.0	Kcal/Minuto
B. Tipo De Trabajo		
Trabajo Manual (Manos)	0.4	Kcal/Minuto
Consumo Basal	1	Kcal/Minuto
Total	1.7	Kcal/Min
Conversión	60	Min/Hrs.
Valor De Trabajo	102	Kcal/Hrs.
Se Entiende Como	Trabajo Leve	

TABLA DE INVENTARIO DE RIESGOS.

PELIGRO IDENTIFICADO	RIESGO	DAÑOS A LA SALUD
Condiciones de seguridad		
Computador, cables, tomacorriente	Contactos eléctricos indirectos	Hormigueo, alteraciones del ritmo cardiaco
Materiales y estructura de edificio, Fuentes de ignición (conexiones eléctricas), Comburente (oxígeno)	Incendio	Quemaduras I, II y III grados
Papel, engrapadora, saca grapas	Contacto con objeto cortopunzantes de oficina	Pequeños cortes, magulladuras.
Efectos del piso (húmedo, liso, irregular)	Caídas al mismo nivel	Lesiones sin baja torceduras, luxaciones, Esguinces
Escritorio, sillas, archivos	Contacto con objeto fijos.	Lesiones sin baja golpes, contusions
Condiciones Higiénico:		
Iluminación natural y artificial	Iluminación	Molestias e irritación de los ojos, dolores de cabeza, trastornos a nivel de la columna cervical a largo plazo.
Temperatura, Humedad Relativa, Velocidad del Aire	Condiciones termos higrométricas	Resfriados, alteraciones de la conducta, aumento de la fatiga
Contaminantes químicos:		
Aromatizante, desinfectante, detergente	Exposición a agentes químicos	Dermatitis de contacto, Molestias e irritación de vías respiratorias por inhalación de partículas
Contaminantes Biológico:		
Bacterias, protozoos, virus, hongos, picaduras de insectos	Exposición a Agentes biológicos	Infección, alergia o toxicidad
Trastornos musculo esqueléticos y psicosociales:		
Postura estática, información, tiempo de respuesta	Fatiga mental	Insomnio, mareos, dolores de cabeza, pérdida del apetito, falta de energía
Tiempo de trabajo, contenido, comunicaciones, relaciones.	Organización del trabajo	Estrés, fatiga e insatisfacción.

Fuente: Elaboración propia

Estimación del riesgo: RES.SEG.INTERNA.

Peligro identificado	Riesgo	Estimación de probabilidad (Ref. Tabla 1)										Suma	Estimación de probabilidad (Ref. Tabla 2)			Severidad del daño (Ref. Tabla 3)			Riesgo estimado (Ref. Tabla 4)					Valoración del riesgo (Ref. Tabla 6)		
		A	B	C	D	E	F	G	H	I	J		B	M	A	LD	D	ED	T	TL	M	IM	IN	Categoría		
Computador, cables, tomacorriente	Contactos eléctricos indirectos	12.50	0	0	N/A	N/A	0	0	12.50	12.50	0	37.50		X		X					X					4
Materiales y estructura de edificio, Fuentes de ignición (conexiones eléctricas), Comburente (oxígeno)	Incendio	12.50	0	0	N/A	N/A	0	0	12.50	12.50	0	37.50		X			X					X				3
Papel, engrapadora, saca grapas	Contacto con objeto cortopunzantes	12.50	0	0	N/A	N/A	0	0	12.50	12.50	0	37.50		X		X					X					4
Efectos del piso (húmedo, liso, irregular)	Caidas al mismo nivel	12.50	0	0	N/A	N/A	0	0	12.50	12.50	0	37.50		X		X					X					4
Escritorio, sillas, archivos	Contacto con objeto fijos.	12.50	0	0	N/A	N/A	0	0	12.50	12.50	0	37.50		X		X					X					4
Iluminación natural y artificial	Iluminación	12.50	0	0	N/A	N/A	0	0	12.50	12.50	0	37.50		X		X					X					4
Temperatura, Humedad Relativa, Velocidad del Aire	Condiciones termos higrométricas	12.50	0	0	N/A	N/A	0	0	12.50	12.50	0	37.50		X		X					X					4
Aromatizante, desinfectante, detergente	Exposición a agentes químicos	0	0	0	N/A	N/A	0	0	N/A	14.28	0	14.28	X			X				X						5
Bacterias, protozoos, virus, hongos, picaduras de insectos	Exposición a Agentes biológicos	12.50	0	0	N/A	N/A	0	0	12.50	12.50	0	37.50		X		X					X					4
Postura estática, información, tiempo de respuesta	Fatiga mental	14.28	0	0	N/A	N/A	0	0	N/A	14.28	0	28.57	X				X				X					4
Tiempo de trabajo, contenido, comunicaciones, relaciones.	Organización del trabajo	14.28	0	0	N/A	N/A	0	0	N/A	14.28	0	28.57	X				X				X					4

T	TRIVIAL	T L	TOLERABLE	M	MODERADO	I M	IMPORTANTE	I N	INTOLERABLE
---	---------	--------	-----------	---	----------	--------	------------	--------	-------------

Fuente: Metodología del MITRAB

Ficha resumen RESP.SEG.INTERNA.

EVALUACION DE RIESGOS																		
Localización:		SEGURIDAD										Evaluación						
Actividad / Puesto de trabajo		RESP.SEG.INTERNA										Inicial	X	Seguimiento				
Trabajadores expuestos: 1		Mujeres:		Hombres:			X					Fecha de la evaluación:						
		Fecha de la última evaluación:										Medidas preventivas/ peligro identificado	Procedimiento de trabajo, para este peligro	Información / Formación sobre este peligro	Riesgo controlado			
Peligro Identificado	Riesgo	Probabilidad			Severidad del Daño			Riesgo Estimado							Sí	NO		
		B	M	A	LD	D	ED	T	TL	M	IM	IN						
Computador, cables, tomacorriente	Contactos eléctricos indirectos		X		X					X				SI	SI	SI	X	
Materiales y estructura de edificio, Fuentes de ignición (conexiones eléctricas), Comburente (oxígeno)	Incendio		X			X					X			SI	SI	SI	X	
Papel, engrapadora, saca grapas	Contacto con objeto cortopunzantes		X		X					X				SI	SI	SI	X	
Efectos del piso (húmedo, liso, irregular)	Caidas al mismo nivel		X		X					X				SI	SI	SI	X	
Escritorio, sillas, archivos	Contacto con objeto fijos.		X		X					X				SI	SI	SI	X	
Iluminación natural y artificial	Iluminación		X		X					X				SI	SI	SI	X	
Temperatura, Humedad Relativa, Velocidad del Aire	Condiciones termos higrométricas		X		X					X				SI	SI	SI	X	
Aromatizante, desinfectante, detergente	Exposición a agentes químicos	X			X				X					SI	SI	SI	X	
Bacterias, protozoos, virus, hongos, picaduras de insectos	Exposición a Agentes biológicos		X		X					X				SI	SI	SI	X	
Postura estática, información, tiempo de respuesta	Fatiga mental	X				X				X				SI	SI	NO		X
Tiempo de trabajo, contenido, comunicaciones, relaciones.	Organización del trabajo	X				X				X				SI	SI	SI	X	

Fuente: Metodología del MITRAB

CONSERJE.

- Realizar y mantener, diariamente, la limpieza general del área asignada y del mobiliario y equipo.
- Atender visitas de gerencia.
- Realizar, periódicamente, limpieza en ventanas, techos y paredes de las instalaciones del área asignada.
- Auxiliar en labores de servicio, cuando así se requiera, así como en el movimiento de objetos semipesados.

Tipo De Trabajo		
Puestos	CONSERJE	
Valores Medios De Carga Térmica Metabólica		
A. Postura Y Movimientos Corporales		
Sentado	0.0	Kcal/Minuto
De Pie	0.6	Kcal/Minuto
Andando	2.0	Kcal/Minuto
B. Tipo De Trabajo		
Trabajo con el cuerpo	5.0	Kcal/Minuto
Consumo Basal	1	Kcal/Minuto
Total	8.6	Kcal/Min
Conversión	60	Min/Hrs.
Valor De Trabajo	516	Kcal/Hrs.
Se Entiende Como	Trabajo Pesado	

TABLA DE INVENTARIO DE RIESGOS.

PELIGRO IDENTIFICADO	RIESGO	DAÑOS A LA SALUD
Condiciones de seguridad		
Cables, tomacorriente	Contactos eléctricos indirectos	Hormigueo hasta la asfixia, alteraciones del ritmo cardiaco
Materiales y diseño de edificio, comburente y conexiones eléctricas	Incendio	Quemaduras I, II y III grados
Lampazo, pala	Contacto con objetos corto punzantes	Pequeños cortes, magulladuras.
Efectos del piso (húmedo, liso, irregular)	Caídas al mismo nivel	Lesiones sin baja torceduras, luxaciones, Esguinces
Escritorio, sillas, archivos	Choque contra objetos inmóviles.	Lesiones sin baja golpes, contusiones
Cafetera, microondas	Contacto con superficie caliente.	Quemaduras por contacto
Condiciones Higiénico:		
Lámpara	Iluminación	Molestias e irritación de los ojos, dolores de cabeza, trastornos a nivel de la columna cervical a largo plazo.
Temperatura, Humedad Relativa, Velocidad del Aire.	Condiciones termos higrométricas	Resfriados, alteraciones de la conducta, aumento de la fatiga
Contaminantes químicos:		
Aromatizante, desinfectante, detergente	Exposición a agentes químicos	Dermatitis de contacto, Molestias e irritación de vías respiratorias por inhalación de partículas
Contaminantes Biológico:		
Bacterias, protozoos, Virus (COVID - 19), hongos, picaduras de insectos	Exposición a Agentes biológicos	Infección, alergia o toxicidad
Trastornos musculo esqueléticos y psicosociales:		
Posición trabajo de pie, Movimiento repetitivo	Fatiga Física	Trastornos músculo-esquelético, molestias lumbares, dolores de espalda
Comunicaciones, relaciones, tiempo de trabajo.	Organización del trabajo	Estrés, fatiga e insatisfacción.

Fuente: Elaboración propia

Estimación del riesgo: CONSERJE.

Peligro identificado	Riesgo	Estimación de probabilidad (Ref. Tabla 1)										Suma	Estimación de probabilidad (Ref. Tabla 2)			Severidad del daño (Ref. Tabla 3)			Riesgo estimado (Ref. Tabla 4)					Valoración del riesgo (Ref. Tabla 6)		
		A	B	C	D	E	F	G	H	I	J		B	M	A	LD	D	ED	T	TL	M	IM	IN	Categoría		
		Cables, tomacorriente	Contactos eléctricos indirectos	12.50	0	0	N/A	N/A	0	0	12.50		12.50	0	37.50		X		X					X		
Materiales y diseño de edificio, comburente y conexiones eléctricas	Incendio	12.50	0	0	N/A	N/A	0	0	12.50	12.50	0	37.50		X			X					X				3
Lampazo, pala	Contacto con objetos corto punzantes	12.50	0	0	N/A	N/A	0	0	12.50	12.50	0	37.50		X		X					X					4
Efectos del piso (húmedo, liso, irregular)	Caídas al mismo nivel	12.50	0	0	N/A	N/A	0	0	12.50	12.50	0	37.50		X		X					X					4
Escritorio, sillas, archivos	Choque contra objetos inmóviles.	12.50	0	0	N/A	N/A	0	0	12.50	12.50	0	37.50		X		X					X					4
Cafetera, microondas	Contacto con superficie caliente.	10.0	0	0	0	0	0	0	10.0	10.0	0	30.0		X			X					X				3
Lámpara	Iluminación	12.50	0	0	N/A	N/A	0	0	12.50	12.50	0	37.50		X		X					X					4
Temperatura, Humedad Relativa, Velocidad del Aire.	Condiciones termos higrométricos	12.50	0	0	N/A	N/A	0	0	12.50	12.50	0	37.50		X		X					X					4
Aromatizante, desinfectante, detergente	Exposición a agentes químicos	10.0	0	0	0	0	0	0	10.0	10.0	0	30.0		X			X					X				3
Bacterias, protozoos, Virus (COVID - 19), hongos, picaduras de insectos	Exposición a Agentes biológicos	10.0	0	0	0	0	0	0	10.0	10.0	0	30.0		X			X						X			3
Posición, Movimiento repetitivo	Fatiga Física	12.50	0	0	N/A	N/A	0	0	12.50	12.50	0	37.50		X			X					X				3
Comunicaciones, relaciones, tiempo de trabajo.	Organización del trabajo.	12.50	0	0	N/A	N/A	0	0	12.50	12.50	0	37.50		X			X					X				3

T	TRIVIAL	T L	TOLERABLE	M	MODERADO	I M	IMPORTANTE	I N	INTOLERABLE
---	---------	--------	-----------	---	----------	--------	------------	--------	-------------

Fuente: Metodología del MITRAB

Ficha resumen CONSERJE.

EVALUACION DE RIESGOS																	
Localización:		CONSERJE										Evaluación					
Actividad / Puesto de trabajo												Inicial	X	Seguimiento			
Trabajadores expuestos: 2		Mujeres:		X	Hombres:								Fecha de la evaluación:				
		Fecha de la última evaluación:										Medidas preventivas/ peligro identificado	Procedimiento de trabajo, para este peligro	Información / Formación sobre este peligro	Riesgo controlado		
Peligro Identificado	Riesgo	Probabilidad			Severidad del Daño			Riesgo Estimado							Sí	NO	
		B	M	A	LD	D	ED	T	TL	M	IM	IN					
Cables, tomacorriente	Contactos eléctricos indirectos		X		X				X				SI	SI	SI	X	
Materiales y diseño de edificio, comburente y conexiones eléctricas	Incendio		X			X				X			SI	SI	SI	X	
Lampazo, pala	Contacto con objetos corto punzantes		X		X				X				SI	SI	SI	X	
Efectos del piso (húmedo, liso, irregular)	Caidas al mismo nivel		X		X				X				SI	SI	SI	X	
Escritorio, sillas, archivos	Choque contra objetos inmóviles.		X		X				X				SI	SI	SI	X	
Cafetera, microondas	Contacto con superficie caliente.		X			X			X				SI	SI	SI	X	
Lámpara	Iluminación		X		X				X				SI	SI	SI	X	
Temperatura, Humedad Relativa, Velocidad del Aire.	Condiciones termos higrométricas		X		X				X				SI	SI	SI	X	
Aromatizante, desinfectante, detergente	Exposición a agentes químicos		X			X			X				SI	SI	SI	X	
Bacterias, protozoos, Virus (COVID - 19), hongos, picaduras de insectos	Exposición a Agentes biológicos		X			X				X			SI	SI	SI	X	
Posición, Movimiento repetitivo	Fatiga Física		X			X				X			SI	SI	NO		X
Comunicaciones, relaciones, tiempo de trabajo.	Organización del trabajo.		X			X				X			SI	SI	SI	X	

Fuente: Metodología del MITRAB

DISEÑADOR

- Elaborar o corregir ordenes de diseños por los clientes.
- Realizar análisis y revisiones finales de diseños y determinación de los requisitos.
- Desarrollo de ilustraciones, logotipos y otros diseños utilizando un software.

Tipo De Trabajo		
Puestos	DISEÑADOR	
Valores Medios De Carga Térmica Metabólica		
A. Postura Y Movimientos Corporales		
Sentado	0.3	Kcal/Minuto
De Pie	0.0	Kcal/Minuto
Andando	0.0	Kcal/Minuto
B. Tipo De Trabajo		
Trabajo Manual (Manos)	0.4	Kcal/Minuto
Consumo Basal	1	Kcal/Minuto
Total	1.7	Kcal/Min
Conversión	60	Min/Hrs.
Valor De Trabajo	102	Kcal/Hrs.
Se Entiende Como	Trabajo Leve	

TABLA DE INVENTARIO DE RIESGOS.

PELIGRO IDENTIFICADO	RIESGO	DAÑOS A LA SALUD
Condiciones de seguridad		
Computador, cables, tomacorriente	Contactos eléctricos indirectos	Hormigueo, alteraciones del ritmo cardiaco
Materiales y estructura de edificio, Fuentes de ignición (conexiones eléctricas), Comburente (oxígeno)	Incendio	Quemaduras I, II y III grados
Papel, engrapadora, saca grapas	Contacto con objeto cortopunzantes de oficina	Pequeños cortes, magulladuras.
Efectos del piso (húmedo, liso, irregular)	Caídas al mismo nivel	Lesiones sin baja torceduras, luxaciones, Esguinces
Escritorio, sillas, archivos	Contacto con objeto fijos.	Lesiones sin baja golpes, contusions
Condiciones Higiénico:		
Iluminación natural y artificial	Iluminación	Molestias e irritación de los ojos, dolores de cabeza, trastornos a nivel de la columna cervical a largo plazo.
Temperatura, Humedad Relativa, Velocidad del Aire	Condiciones termos higrométricas	Resfriados, alteraciones de la conducta, aumento de la fatiga
Contaminantes químicos:		
Aromatizante, desinfectante, detergente	Exposición a agentes químicos	Dermatitis de contacto, Molestias e irritación de vías respiratorias por inhalación de partículas
Contaminantes Biológico:		
Bacterias, protozoos, virus, hongos, picaduras de insectos	Exposición a Agentes biológicos	Infección, alergia o toxicidad
Trastornos musculo esqueléticos y psicosociales:		
Postura estática, información, tiempo de respuesta	Fatiga mental	Insomnio, mareos, dolores de cabeza, pérdida del apetito, falta de energía
Tiempo de trabajo, contenido, comunicaciones, relaciones.	Organización del trabajo	Estrés, fatiga e insatisfacción.

Fuente: Elaboración propia

Estimación del riesgo: DISEÑADOR.

Peligro identificado	Riesgo	Estimación de probabilidad (Ref. Tabla 1)										Suma	Estimación de probabilidad (Ref. Tabla 2)			Severidad del daño (Ref. Tabla 3)			Riesgo estimado (Ref. Tabla 4)					Valoración del riesgo (Ref. Tabla 6)		
		A	B	C	D	E	F	G	H	I	J		B	M	A	LD	D	ED	T	TL	M	IM	IN	Categoría		
		Computador, cables, tomacorriente	Contactos eléctricos indirectos	12.50	0	0	N/A	N/A	0	0	12.50		12.50	0	37.50		X		X					X		
Materiales y estructura de edificio, Fuentes de ignición (conexiones eléctricas), Comburente (oxígeno)	Incendio	12.50	0	0	N/A	N/A	0	0	12.50	12.50	0	37.50		X			X						X			3
Papel, engrapadora, saca grapas	Contacto con objeto cortopunzantes	12.50	0	0	N/A	N/A	0	0	12.50	12.50	0	37.50		X		X					X					4
Efectos del piso (húmedo, liso, irregular)	Caidas al mismo nivel	12.50	0	0	N/A	N/A	0	0	12.50	12.50	0	37.50		X		X					X					4
Escritorio, sillas, archivos	Contacto con objeto fijos.	12.50	0	0	N/A	N/A	0	0	12.50	12.50	0	37.50		X		X					X					4
Iluminación natural y artificial	Iluminación	12.50	0	0	N/A	N/A	0	0	12.50	12.50	0	37.50		X		X					X					4
Temperatura, Humedad Relativa, Velocidad del Aire	Condiciones termos higrométricas	12.50	0	0	N/A	N/A	0	0	12.50	12.50	0	37.50		X		X					X					4
Aromatizante, desinfectante, detergente	Exposición a agentes químicos	0	0	0	N/A	N/A	0	0	N/A	14.28	0	14.28	X			X				X						5
Bacterias, protozoos, virus, hongos, picaduras de insectos	Exposición a Agentes biológicos	12.50	0	0	N/A	N/A	0	0	12.50	12.50	0	37.50		X		X					X					4
Postura estática, información, tiempo de respuesta	Fatiga mental	14.28	0	0	N/A	N/A	0	0	N/A	14.28	0	28.57	X				X				X					4
Tiempo de trabajo, contenido, comunicaciones, relaciones.	Organización del trabajo	14.28	0	0	N/A	N/A	0	0	N/A	14.28	0	28.57	X				X				X					4

T	TRIVIAL	T L	TOLERABLE	M	MODERADO	I M	IMPORTANTE	I N	INTOLERABLE
---	---------	--------	-----------	---	----------	--------	------------	--------	-------------

Fuente: Metodología del MITRAB

Ficha resumen DISEÑADOR.

EVALUACION DE RIESGOS																	
Localización:		PRODUCCION										Evaluación					
Actividad / Puesto de trabajo		DISEÑADOR										Inicial	X	Seguimiento			
Trabajadores expuestos: 3		Mujeres:		Hombres:		X						Fecha de la evaluación:					
		Fecha de la última evaluación:										Medidas preventivas/ peligro identificado	Procedimiento de trabajo, para este peligro	Información / Formación sobre este peligro	Riesgo controlado		
Peligro Identificado	Riesgo	Probabilidad			Severidad del Daño			Riesgo Estimado							Sí	NO	
		B	M	A	LD	D	ED	T	TL	M	IM	IN					
Computador, cables, tomacorriente	Contactos eléctricos indirectos		X		X				X				SI	SI	SI	X	
Materiales y estructura de edificio, Fuentes de ignición (conexiones eléctricas), Comburente (oxígeno)	Incendio		X			X					X		SI	SI	SI	X	
Papel, engrapadora, saca grapas	Contacto con objeto cortopunzantes		X		X				X				SI	SI	SI	X	
Efectos del piso (húmedo, liso, irregular)	Caidas al mismo nivel		X		X				X				SI	SI	SI	X	
Escritorio, sillas, archivos	Contacto con objeto fijos.		X		X				X				SI	SI	SI	X	
Iluminación natural y artificial	Iluminación		X		X				X				SI	SI	SI	X	
Temperatura, Humedad Relativa, Velocidad del Aire	Condiciones termos higrométricas		X		X				X				SI	SI	SI	X	
Aromatizante, desinfectante, detergente	Exposición a agentes químicos	X			X			X					SI	SI	SI	X	
Bacterias, protozoos, virus, hongos, picaduras de insectos	Exposición a Agentes biológicos		X		X				X				SI	SI	SI	X	
Postura estática, información, tiempo de respuesta	Fatiga mental	X				X			X				SI	SI	NO		X
Tiempo de trabajo, contenido, comunicaciones, relaciones.	Organización del trabajo	X				X			X				SI	SI	SI	X	

Fuente: Metodología del MITRAB

CONTADOR GENERAL

- Revisar comprobaciones de pagos.
- Revisar la recuperación de cartera.
- Contabilizar la compra de activos fijos.
- Revisar las conciliaciones bancarias.
- Garantizar el completo orden de la documentación de las operaciones registradas.
- Archivar la documentación de las operaciones registradas en el sitio destinado.

Tipo De Trabajo		
Puestos	CONTADOR GENERAL	
Valores Medios De Carga Térmica Metabólica		
A. Postura Y Movimientos Corporales		
Sentado	0.3	Kcal/Minuto
De Pie	0.0	Kcal/Minuto
Andando	0.0	Kcal/Minuto
B. Tipo De Trabajo		
Trabajo Manual (Manos)	0.4	Kcal/Minuto
Consumo Basal	1	Kcal/Minuto
Total	1.7	Kcal/Min
Conversión	60	Min/Hrs.
Valor De Trabajo	102	Kcal/Hrs.
Se Entiende Como	Trabajo Leve	

TABLA DE INVENTARIO DE RIESGOS.

PELIGRO IDENTIFICADO	RIESGO	DAÑOS A LA SALUD
Condiciones de seguridad		
Computador, cables, tomacorriente	Contactos eléctricos indirectos	Hormigueo, alteraciones del ritmo cardiaco
Materiales y estructura de edificio, Fuentes de ignición (conexiones eléctricas), Comburente (oxígeno)	Incendio	Quemaduras I, II y III grados
Papel, engrapadora, saca grapas	Contacto con objeto cortopunzantes de oficina	Pequeños cortes, magulladuras.
Efectos del piso (húmedo, liso, irregular)	Caídas al mismo nivel	Lesiones sin baja torceduras, luxaciones, Esguinces
Escritorio, sillas, archivos	Contacto con objeto fijos.	Lesiones sin baja golpes, contusiones
Condiciones Higiénico:		
Iluminación natural y artificial	Iluminación	Molestias e irritación de los ojos, dolores de cabeza, trastornos a nivel de la columna cervical a largo plazo.
Temperatura, Humedad Relativa, Velocidad del Aire	Condiciones termos higrométricas	Resfriados, alteraciones de la conducta, aumento de la fatiga
Contaminantes químicos:		
Aromatizante, desinfectante, detergente	Exposición a agentes químicos	Dermatitis de contacto, Molestias e irritación de vías respiratorias por inhalación de partículas
Contaminantes Biológico:		
Bacterias, protozoos, virus, hongos, picaduras de insectos	Exposición a Agentes biológicos	Infección, alergia o toxicidad
Trastornos musculo esqueléticos y psicosociales:		
Postura estática, información, tiempo de respuesta	Fatiga mental	Insomnio, mareos, dolores de cabeza, pérdida del apetito, falta de energía
Tiempo de trabajo, contenido, comunicaciones, relaciones.	Organización del trabajo	Estrés, fatiga e insatisfacción.

Fuente: Metodología del MITRAB

Estimación del riesgo: CONTADOR GENERAL.

Peligro identificado	Riesgo	Estimación de probabilidad (Ref. Tabla 1)										Suma	Estimación de probabilidad (Ref. Tabla 2)			Severidad del daño (Ref. Tabla 3)			Riesgo estimado (Ref. Tabla 4)					Valoración del riesgo (Ref. Tabla 6)		
		A	B	C	D	E	F	G	H	I	J		B	M	A	LD	D	ED	T	TL	M	IM	IN	Categoría		
		Computador, cables, tomacorriente	Contactos eléctricos indirectos	12.50	0	0	N/A	N/A	0	0	12.50		12.50	0	37.50		X		X					X		
Materiales y estructura de edificio, Fuentes de ignición (conexiones eléctricas), Comburente (oxígeno)	Incendio	12.50	0	0	N/A	N/A	0	0	12.50	12.50	0	37.50		X			X					X				3
Papel, engrapadora, saca grapas	Contacto con objeto cortopunzantes	12.50	0	0	N/A	N/A	0	0	12.50	12.50	0	37.50		X		X					X					4
Efectos del piso (húmedo, liso, irregular)	Caidas al mismo nivel	12.50	0	0	N/A	N/A	0	0	12.50	12.50	0	37.50		X		X					X					4
Escritorio, sillas, archivos	Contacto con objeto fijos.	12.50	0	0	N/A	N/A	0	0	12.50	12.50	0	37.50		X		X					X					4
Iluminación natural y artificial	Iluminación	12.50	0	0	N/A	N/A	0	0	12.50	12.50	0	37.50		X		X					X					4
Temperatura, Humedad Relativa, Velocidad del Aire	Condiciones termos higrométricas	12.50	0	0	N/A	N/A	0	0	12.50	12.50	0	37.50		X		X					X					4
Aromatizante, desinfectante, detergente	Exposición a agentes químicos	0	0	0	N/A	N/A	0	0	N/A	14.28	0	14.28	X			X				X						5
Bacterias, protozoos, virus, hongos, picaduras de insectos	Exposición a Agentes biológicos	12.50	0	0	N/A	N/A	0	0	12.50	12.50	0	37.50		X		X					X					4
Postura estática, información, tiempo de respuesta	Fatiga mental	14.28	0	0	N/A	N/A	0	0	N/A	14.28	0	28.57	X				X				X					4
Tiempo de trabajo, contenido, comunicaciones, relaciones.	Organización del trabajo	14.28	0	0	N/A	N/A	0	0	N/A	14.28	0	28.57	X				X				X					4

T	TRIVIAL	T L	TOLERABLE	M	MODERADO	I M	IMPORTANTE	I N	INTOLERABLE
---	---------	--------	-----------	---	----------	--------	------------	--------	-------------

Fuente: Metodología del MITRAB

Ficha resumen CONTADOR GENERAL.

EVALUACION DE RIESGOS																	
Localización:		CONTADOR GENERAL										Evaluación					
Actividad / Puesto de trabajo		CONTADOR GENERAL										Inicial	X	Seguimiento			
Trabajadores expuestos: 1		Mujeres:				Hombres:		X		Fecha de la evaluación:							
Fecha de la última evaluación:		Probabilidad			Severidad del Daño			Riesgo Estimado				Medidas preventivas/ peligro identificado	Procedimiento de trabajo, para este peligro	Información / Formación sobre este peligro	Riesgo controlado		
		B	M	A	LD	D	ED	T	TL	M	IM				IN	SÍ	NO
Computador, cables, tomacorriente	Contactos eléctricos indirectos		X		X				X				SI	SI	SI	X	
Materiales y estructura de edificio, Fuentes de ignición (conexiones eléctricas), Comburente (oxígeno)	Incendio		X			X					X		SI	SI	SI	X	
Papel, engrapadora, saca grapas	Contacto con objeto cortopunzantes		X		X				X				SI	SI	SI	X	
Efectos del piso (húmedo, liso, irregular)	Caidas al mismo nivel		X		X				X				SI	SI	SI	X	
Escritorio, sillas, archivos	Contacto con objeto fijos.		X		X				X				SI	SI	SI	X	
Iluminación natural y artificial	Iluminación		X		X				X				SI	SI	SI	X	
Temperatura, Humedad Relativa, Velocidad del Aire	Condiciones termos higrométricas		X		X				X				SI	SI	SI	X	
Aromatizante, desinfectante, detergente	Exposición a agentes químicos	X			X			X					SI	SI	SI	X	
Bacterias, protozoos, virus, hongos, picaduras de insectos	Exposición a Agentes biológicos		X		X				X				SI	SI	SI	X	
Postura estática, información, tiempo de respuesta	Fatiga mental	X				X			X				SI	SI	NO		X
Tiempo de trabajo, contenido, comunicaciones, relaciones.	Organización del trabajo	X				X			X				SI	SI	SI	X	

Fuente: Metodología del MITRAB

SUBLIMADOR

- Realizar limpieza en la zona de trabajo.
- Realizar limpieza y ajuste de la máquina.
- Inspeccionar los materiales impresos para verificar la calidad.
- Realizar muestras del producto conforme al diseño.
- Solicitar los materiales necesarios para realizar las ordenes de trabajo.

Tipo De Trabajo		
Puestos	SUBLIMADOR	
Valores Medios De Carga Térmica Metabólica		
A. Postura Y Movimientos Corporales		
Sentado	0.0	Kcal/Minuto
De Pie	0.6	Kcal/Minuto
Andando	0.0	Kcal/Minuto
B. Tipo De Trabajo		
Trabajo Manual (Manos)	0.4	Kcal/Minuto
Consumo Basal	1	Kcal/Minuto
Total	1.7	Kcal/Min
Conversión	60	Min/Hrs.
Valor De Trabajo	120	Kcal/Hrs.
Se Entiende Como	Trabajo Moderado	

TABLA DE INVENTARIO DE RIESGOS.

PELIGRO IDENTIFICADO	RIESGO	DAÑOS A LA SALUD
Condiciones de seguridad		
Computador, cables, tomacorriente	Contactos eléctricos indirectos	Hormigueo, alteraciones del ritmo cardiaco
Materiales y estructura de edificio, Fuentes de ignición (conexiones eléctricas), Comburente (oxígeno)	Incendio	Quemaduras I, II y III grados
Cuchillos, Tijeras	Contacto con objeto cortopunzantes de oficina	Pequeños cortes, magulladuras.
Efectos del piso (húmedo, liso, irregular)	Cáidas al mismo nivel	Lesiones sin baja torceduras, luxaciones, Esguinces
Mesa de trabajo	Contacto con objeto fijos.	Lesiones sin baja golpes, contusiones
Condiciones Higiénico:		
Iluminación natural y artificial	Iluminación	Molestias e irritación de los ojos, dolores de cabeza, trastornos a nivel de la columna cervical a largo plazo.
Temperatura, Humedad Relativa, Velocidad del Aire	Condiciones termos higrométricas	Resfriados, alteraciones de la conducta, aumento de la fatiga
Contaminantes químicos:		
Aromatizante, desinfectante, detergente	Exposición a agentes químicos	Dermatitis de contacto, Molestias e irritación de vías respiratorias por inhalación de partículas
Contaminantes Biológico:		
Bacterias, protozoos, virus, hongos, picaduras de insectos	Exposición a Agentes biológicos	Infección, alergia o toxicidad
Trastornos musculo esqueléticos y psicosociales:		
Postura estática, información, tiempo de respuesta	Fatiga mental	Insomnio, mareos, dolores de cabeza, pérdida del apetito, falta de energía
Tiempo de trabajo, contenido, comunicaciones, relaciones.	Organización del trabajo	Estrés, fatiga e insatisfacción.

Fuente: Elaboración propia

Estimación del riesgo: SUBLIMADOR.

Peligro identificado	Riesgo	Estimación de probabilidad (Ref. Tabla 1)										Suma	Estimación de probabilidad (Ref. Tabla 2)			Severidad del daño (Ref. Tabla 3)			Riesgo estimado (Ref. Tabla 4)					Valoración del riesgo (Ref. Tabla 6)		
		A	B	C	D	E	F	G	H	I	J		B	M	A	LD	D	ED	T	TL	M	IM	IN	Categoría		
Cables, tomacorriente	Contactos eléctricos indirectos	12.50	0	0	N/A	N/A	0	0	12.50	12.50	0	37.50		X		X						X				4
Materiales y diseño de edificio, comburente y conexiones eléctricas	Incendio	12.50	0	0	N/A	N/A	0	0	12.50	12.50	0	37.50		X			X						X			3
Cuchillos, Tijeras	Contacto con objetos cortos punzantes	12.50	0	0	N/A	N/A	0	0	12.50	12.50	0	37.50		X		X						X				4
Efectos del piso (húmedo, liso, irregular)	Caidas al mismo nivel	12.50	0	0	N/A	N/A	0	0	12.50	12.50	0	37.50		X		X						X				4
Mesa de trabajo	Choque contra objetos inmóviles.	12.50	0	0	N/A	N/A	0	0	12.50	12.50	0	37.50		X		X						X				4
Plancha de sublimación	Contacto con superficie caliente.	10.0	10.0	10.0	10.0	N/A	10.0	0	10.0	10.0	0	70.0			X			X							X	1
Lámpara	Iluminación	12.50	0	0	N/A	N/A	0	0	12.50	12.50	0	37.50		X		X						X				4
Temperatura, Humedad Relativa, Velocidad del Aire.	Condiciones termos higrométricos	12.50	0	0	N/A	N/A	0	0	12.50	12.50	0	37.50		X		X						X				4
Aromatizante, desinfectante, detergente	Exposición a agentes químicos	10.0	0	0	0	0	0	0	10.0	10.0	0	30.0		X			X						X			3
Bacterias, protozoos, Virus (COVID - 19), hongos, picaduras de insectos	Exposición a Agentes biológicos	10.0	0	0	0	0	0	0	10.0	10.0	0	30.0		X			X						X			3
Posición, Movimiento repetitivo	Fatiga Física	12.50	0	0	N/A	N/A	0	0	12.50	12.50	0	37.50		X			X						X			3
Comunicaciones, relaciones, tiempo de trabajo.	Organización del trabajo.	12.50	0	0	N/A	N/A	0	0	12.50	12.50	0	37.50		X			X						X			3

T	TRIVIAL	T L	TOLERABLE	M	MODERADO	I M	IMPORTANTE	I N	INTOLERABLE
---	---------	--------	-----------	---	----------	--------	------------	--------	-------------

Fuente: Metodología del MITRAB

Ficha resumen SUBLIMADOR.

EVALUACION DE RIESGOS																		
Localización:		SUBLIMAD OR										Evaluación						
Actividad / Puesto de trabajo												Inicial	X	Seguimiento				
Trabajadores expuestos: 2		Mujeres:	X	Hombres:											Fecha de la evaluación:			
		Fecha de la última evaluación:										Medidas preventivas/ peligro identificado	Procedimiento de trabajo, para este peligro	Información / Formación sobre este peligro	Riesgo controlado			
Peligro Identificado	Riesgo	Probabilidad			Severidad del Daño			Riesgo Estimado							Sí	NO		
		B	M	A	LD	D	ED	T	TL	M	IM	IN						
Cables, tomacorriente	Contactos eléctricos indirectos		X		X				X				SI	SI	SI	X		
Materiales y diseño de edificio, comburente y conexiones eléctricas	Incendio		X			X				X			SI	SI	SI	X		
Cuchillos, tijeras	Contacto con objetos corto punzantes		X		X				X				SI	SI	SI	X		
Efectos del piso (húmedo, liso, irregular)	Caidas al mismo nivel		X		X				X				SI	SI	SI	X		
Plancha de sublimación	Contacto con superficie caliente.			X			X					X	NO	NO	SI		X	
Mesa de trabajo	Choque contra objetos inmóviles.		X		X				X				SI	SI	SI	X		
Lámpara	Iluminación		X		X				X				SI	SI	SI	X		
Temperatura, Humedad Relativa, Velocidad del Aire.	Condiciones termos higrométricas		X		X				X				SI	SI	SI	X		
Aromatizante, desinfectante, detergente	Exposición a agentes químicos		X			X			X				SI	SI	SI	X		
Bacterias, protozoos, Virus (COVID - 19), hongos, picaduras de insectos	Exposición a Agentes biológicos		X			X				X			SI	SI	SI	X		
Posición, Movimiento repetitivo	Fatiga Física		X			X				X			SI	SI	NO		X	
Comunicaciones, relaciones, tiempo de trabajo.	Organización del trabajo.		X			X				X			SI	SI	SI		X	

Fuente: Metodología del MITRAB

OPERADOR DE MAQUINA IMPRESORA DE SERIGRAFIA

- Realizar limpieza en la zona de trabajo.
- Realizar limpieza y ajuste de la máquina.
- Inspeccionar los materiales impresos para verificar la calidad.
- Realizar muestras del producto conforme al diseño.
- Solicitar los materiales necesarios para realizar las ordenes de trabajo.

Tipo De Trabajo		
Puestos	SUBLIMADOR	
Valores Medios De Carga Térmica Metabólica		
A. Postura Y Movimientos Corporales		
Sentado	0.0	Kcal/Minuto
De Pie	0.6	Kcal/Minuto
Andando	0.0	Kcal/Minuto
B. Tipo De Trabajo		
Trabajo Manual (Manos)	0.4	Kcal/Minuto
Consumo Basal	1	Kcal/Minuto
Total	1.7	Kcal/Min
Conversión	60	Min/Hrs.
Valor De Trabajo	120	Kcal/Hrs.
Se Entiende Como	Trabajo Moderado	

TABLA DE INVENTARIO DE RIESGOS.

PELIGRO IDENTIFICADO	RIESGO	DAÑOS A LA SALUD
Condiciones de seguridad		
Computador, cables, tomacorriente	Contactos eléctricos indirectos	Hormigueo, alteraciones del ritmo cardiaco
Materiales y estructura de edificio, Fuentes de ignición (conexiones eléctricas), Comburente (oxígeno)	Incendio	Quemaduras I, II y III grados
Cuchillos, Tijeras	Contacto con objeto cortopunzantes de oficina	Pequeños cortes, magulladuras.
Efectos del piso (húmedo, liso, irregular)	Caídas al mismo nivel	Lesiones sin baja torceduras, luxaciones, Esguinces
Mesa de trabajo	Contacto con objeto fijos.	Lesiones sin baja golpes, contusiones
Condiciones Higiénico:		
Iluminación natural y artificial	Iluminación	Molestias e irritación de los ojos, dolores de cabeza, trastornos a nivel de la columna cervical a largo plazo.
Temperatura, Humedad Relativa, Velocidad del Aire	Condiciones termos higrométricas	Resfriados, alteraciones de la conducta, aumento de la fatiga
Contaminantes químicos:		
Aromatizante, desinfectante, detergente, uso de tintas para serigrafiar	Exposición a agentes químicos	Dermatitis de contacto, Molestias e irritación de vías respiratorias por inhalación de partículas
Contaminantes Biológico:		
Bacterias, protozoos, virus, hongos, picaduras de Insectos	Exposición a Agentes biológicos	Infección, alergia o toxicidad
Trastornos musculo esqueléticos y psicosociales:		
Postura estática, información, tiempo de Respuesta	Fatiga mental	Insomnio, mareos, dolores de cabeza, pérdida del apetito, falta de energía
Tiempo de trabajo, contenido, comunicaciones, relaciones.	Organización del trabajo	Estrés, fatiga e insatisfacción.

Fuente: Elaboración propia

Estimación del riesgo: OPERADOR DE MAQUINA IMPRESORA DE SERIGRAFIA.

Peligro identificado	Riesgo	Estimación de probabilidad (Ref. Tabla 1)										Suma	Estimación de probabilidad (Ref. Tabla 2)			Severidad del daño (Ref. Tabla 3)					Riesgo estimado (Ref. Tabla 4)					Valoración del riesgo (Ref. Tabla 6)		
		A	B	C	D	E	F	G	H	I	J		B	M	A	LD	D	ED	T	TL	M	IM	IN	Categoría				
Cables, tomacorriente	Contactos eléctricos indirectos	12.50	0	0	N/A	N/A	0	0	12.50	12.50	0	37.50		X		X					X							4
Materiales y diseño de edificio, comburente y conexiones eléctricas	Incendio	12.50	0	0	N/A	N/A	0	0	12.50	12.50	0	37.50		X			X					X						3
Cuchillos, Tijeras	Contacto con objetos cortos punzantes	12.50	0	0	N/A	N/A	0	0	12.50	12.50	0	37.50		X		X					X							4
Efectos del piso (húmedo, liso, irregular)	Caídas al mismo nivel	12.50	0	0	N/A	N/A	0	0	12.50	12.50	0	37.50		X		X					X							4
Mesa de trabajo	Choque contra objetos inmóviles.	12.50	0	0	N/A	N/A	0	0	12.50	12.50	0	37.50		X		X					X							4
Lámpara	Iluminación	12.50	0	0	N/A	N/A	0	0	12.50	12.50	0	37.50		X		X					X							4
Temperatura, Humedad Relativa, Velocidad del Aire.	Condiciones termos higrométricos	12.50	0	0	N/A	N/A	0	0	12.50	12.50	0	37.50		X		X					X							4
Aromatizante, desinfectante, Detergente, tinta para serigrafiar	Exposición a agentes químicos	10.0	10.0	10.0	10.0	N/A	10.0	0	10.0	10.0	0	70.0			X			X							X			1
Bacterias, protozoos, Virus (COVID - 19), hongos, picaduras de insectos	Exposición a Agentes biológicos	10.0	0	0	0	0	0	0	10.0	10.0	0	30.0		X			X					X						3
Posición, Movimiento repetitivo	Fatiga Física	12.50	0	0	N/A	N/A	0	0	12.50	12.50	0	37.50		X			X					X						3
Comunicaciones, relaciones, tiempo de trabajo.	Organización del trabajo.	12.50	0	0	N/A	N/A	0	0	12.50	12.50	0	37.50		X			X					X						3

T	TRIVIAL	T L	TOLERABLE	M	MODERADO	I M	I M	IMPORTANTE	I N	I N	INTOLERABLE
---	---------	--------	-----------	---	----------	--------	--------	------------	--------	--------	-------------

Fuente: Metodología del MITRAB

Ficha resumen OPERADOR DE MAQUINA IMPRESORA DE SERIGRAFIA.

EVALUACION DE RIESGOS																	
Localización:		SERIGRAFIA										Evaluación					
Actividad / Puesto de trabajo		A										Inicial	X	Seguimiento			
Trabajadores expuestos: 4		Mujeres:	X	Hombres:											Fecha de la evaluación:		
Peligro Identificado	Riesgo	Fecha de la última evaluación:										Medidas preventivas/ peligro identificado	Procedimiento de trabajo, para este peligro	Información / Formación sobre este peligro	Riesgo controlado		
		Probabilidad			Severidad del Daño			Riesgo Estimado							Sí	NO	
		B	M	A	LD	D	ED	T	TL	M	IM						IN
Cables, tomacorriente	Contactos eléctricos indirectos		X		X					X			SI	SI	SI	X	
Materiales y diseño de edificio, comburente y conexiones eléctricas	Incendio		X			X					X		SI	SI	SI	X	
Cuchillos, tijeras	Contacto con objetos corto punzantes		X		X					X			SI	SI	SI	X	
Efectos del piso (húmedo, liso, irregular)	Caidas al mismo nivel		X		X					X			SI	SI	SI	X	
Mesa de trabajo	Choque contra objetos inmóviles.		X		X					X			SI	SI	SI	X	
Lámpara	Iluminación		X		X					X			SI	SI	SI	X	
Temperatura, Humedad Relativa, Velocidad del Aire.	Condiciones termos higrométricas		X		X					X			SI	SI	SI		
Aromatizante, desinfectante, detergente, tinta para serigrafar	Exposición a agentes químicos			X			X					X	NO	NO	SI		X
Bacterias, protozoos, Virus (COVID - 19), hongos, picaduras de insectos	Exposición a Agentes biológicos		X			X					X		SI	SI	SI	X	
Posición, Movimiento repetitivo	Fatiga Física		X			X					X		SI	SI	NO		X
Comunicaciones, relaciones, tiempo de trabajo.	Organización del trabajo.		X			X					X		SI	SI	SI	X	

Fuente: Metodología del MITRAB

OPERADOR DE MAQUINA TEXTIL

- Realizar limpieza en la zona de trabajo.
- Realizar limpieza y ajuste de la máquina.
- Inspeccionar los materiales impresos para verificar la calidad.
- Realizar muestras del producto conforme al diseño.
- Solicitar los materiales necesarios para realizar las ordenes de trabajo.

Tipo De Trabajo		
Puestos	OPERADOR DE MAQUINA TEXTIL	
Valores Medios De Carga Térmica Metabólica		
A. Postura Y Movimientos Corporales		
Sentado	0.3	Kcal/Minuto
De Pie	0.0	Kcal/Minuto
Andando	0.0	Kcal/Minuto
B. Tipo De Trabajo		
Trabajo Manual (Manos)	0.6	Kcal/Minuto
Consumo Basal	1	Kcal/Minuto
Total	1.7	Kcal/Min
Conversión	60	Min/Hrs.
Valor De Trabajo	114	Kcal/Hrs.
Se Entiende Como	Trabajo Leve	

TABLA DE INVENTARIO DE RIESGOS.

PELIGRO IDENTIFICADO	RIESGO	DAÑOS A LA SALUD
Condiciones de seguridad		
Computador, cables, tomacorriente	Contactos eléctricos indirectos	Hormigueo, alteraciones del ritmo cardíaco
Materiales y estructura de edificio, Fuentes de ignición (conexiones eléctricas), Comburente (oxígeno)	Incendio	Quemaduras I, II y III grados
Cuchillos, Tijeras	Contacto con objeto cortopunzantes de oficina	Pequeños cortes, magulladuras.
Efectos del piso (húmedo, liso, irregular)	Caídas al mismo nivel	Lesiones sin baja torceduras, luxaciones, esguinces
Mesa de trabajo	Contacto con objeto fijos.	Lesiones sin baja golpes, contusiones
Condiciones Higiénico:		
Iluminación natural y artificial	Iluminación	Molestias e irritación de los ojos, dolores de cabeza, trastornos a nivel de la columna cervical a largo plazo.
Temperatura, Humedad Relativa, Velocidad del Aire	Condiciones termos higrométricas	Resfriados, alteraciones de la conducta, aumento de la fatiga
Contaminantes químicos:		
Aromatizante, desinfectante, detergente	Exposición a agentes químicos	Dermatitis de contacto, Molestias e irritación de vías respiratorias por inhalación de partículas
Contaminantes Biológico:		
Bacterias, protozoos, virus, hongos, picaduras de insectos	Exposición a Agentes biológicos	Infección, alergia o toxicidad
Trastornos musculo esqueléticos y psicosociales:		
Postura estática, información, tiempo de respuesta	Fatiga mental	Insomnio, mareos, dolores de cabeza, pérdida del apetito, falta de energía
Tiempo de trabajo, contenido, comunicaciones, relaciones.	Organización del trabajo	Estrés, fatiga e insatisfacción.

Fuente: Elaboración propia

Estimación del riesgo: OPERADOR DE MAQUINA TEXTIL.

Peligro identificado	Riesgo	Estimación de probabilidad (Ref. Tabla 1)										Suma	Estimación de probabilidad (Ref. Tabla 2)			Severidad del daño (Ref. Tabla 3)			Riesgo estimado (Ref. Tabla 4)					Valoración del riesgo (Ref. Tabla 6)			
		A	B	C	D	E	F	G	H	I	J		B	M	A	LD	D	ED	T	TL	M	IM	IN	Categoría			
Cables, tomacorrientes	Contactos eléctricos indirectos	12.50	0	0	N/A	N/A	0	0	12.50	12.50	0	37.50		X		X					X						4
Materiales y diseño de edificio, comburente y conexiones Eléctricas	Incendio	12.50	0	0	N/A	N/A	0	0	12.50	12.50	0	37.50		X			X						X				3
Cuchillos, Tijeras	Contacto con objetos cortos punzantes	12.50	0	0	N/A	N/A	0	0	12.50	12.50	0	37.50		X		X					X						4
Efectos del piso (húmedo, liso, irregular)	Caídas al mismo nivel	12.50	0	0	N/A	N/A	0	0	12.50	12.50	0	37.50		X		X					X						4
Mesa de trabajo	Choque contra objetos inmóviles.	12.50	0	0	N/A	N/A	0	0	12.50	12.50	0	37.50		X		X					X						4
Lámpara	Iluminación	12.50	0	0	N/A	N/A	0	0	12.50	12.50	0	37.50		X		X					X						4
Temperatura, Humedad Relativa, Velocidad del Aire.	Condiciones termos higrométricos	12.50	0	0	N/A	N/A	0	0	12.50	12.50	0	37.50		X		X					X						4
Aromatizante, desinfectante, Detergente	Exposición a agentes químicos	10.0	0	0	0	0	0	0	10.0	10.0	0	30.0		X			X					X					3
Bacterias, protozoos, Virus (COVID - 19), hongos, picaduras de insectos	Exposición a Agentes biológicos	10.0	0	0	0	0	0	0	10.0	10.0	0	30.0		X			X						X				3
Posición, Movimiento Repetitivo	Fatiga Física	12.50	0	0	N/A	N/A	0	0	12.50	12.50	0	37.50		X			X						X				3
Comunicaciones, relaciones, tiempo de trabajo.	Organización del trabajo.	12.50	0	0	N/A	N/A	0	0	12.50	12.50	0	37.50		X			X						X				3

T	TRIVIAL	T L	TOLERABLE	M	MODERADO	I M	IMPORTANTE	I N	INTOLERABLE
---	---------	--------	-----------	---	----------	--------	------------	--------	-------------

Fuente: Metodología del MITRAB

Ficha resumen OPERADOR DE MAQUINA TEXTIL.

EVALUACION DE RIESGOS																		
Localización:		MAQUINA TEXTIL										Evaluación						
Actividad / Puesto de trabajo		MAQUINA TEXTIL										Inicial	X	Seguimiento				
Trabajadores expuestos: 5M y 9H		Mujeres:		X		Hombres:		X		Fecha de la evaluación:			Medidas preventivas/ peligro identificado		Procedimiento de trabajo, para este peligro	Información / Formación sobre este peligro	Riesgo controlado	
		Fecha de la última evaluación:																
Peligro Identificado	Riesgo	Probabilidad			Severidad del Daño			Riesgo Estimado				Medidas preventivas/ peligro identificado	Procedimiento de trabajo, para este peligro	Información / Formación sobre este peligro	Riesgo controlado			
		B	M	A	LD	D	ED	T	TL	M	IM				IN	SÍ	NO	
Cables, tomacorriente	Contactos eléctricos indirectos		X		X				X				SI	SI	SI	X		
Materiales y diseño de edificio, comburente y conexiones eléctricas	Incendio		X			X					X		SI	SI	SI	X		
Cuchillos, tijeras	Contacto con objetos corto punzantes		X		X				X				SI	SI	SI	X		
Efectos del piso (húmedo, liso, irregular)	Caidas al mismo nivel		X		X				X				SI	SI	SI	X		
Mesa de trabajo	Choque contra objetos inmóviles.		X		X				X				SI	SI	SI	X		
Lámpara	Iluminación		X		X				X				SI	SI	SI	X		
Temperatura, Humedad Relativa, Velocidad del Aire.	Condiciones termos higrométricas		X		X				X				SI	SI	SI	X		
Aromatizante, desinfectante, detergente	Exposición a agentes químicos		X			X			X				SI	SI	SI	X		
Bacterias, protozoos, Virus (COVID - 19), hongos, picaduras de insectos	Exposición a Agentes biológicos		X			X				X			SI	SI	SI	X		
Posición, Movimiento Repetitivo	Fatiga Física		X			X				X			SI	SI	NO		X	
Comunicaciones, relaciones, tiempo de trabajo.	Organización del trabajo.		X			X				X			SI	SI	SI	X		

Fuente: Metodología del MITRAB

RESPONSABLE DE REVELADO

- Realizar limpieza en la zona de trabajo.
- Realizar limpieza y ajuste de las herramientas.
- Inspeccionar los materiales impresos para verificar la calidad.
- Realizar muestras del producto conforme al diseño.
- Solicitar los materiales necesarios para realizar las ordenes de trabajo.

Tipo De Trabajo		
Puestos	RESPONSABLE DE REVELADO	
Valores Medios De Carga Térmica Metabólica		
A. Postura Y Movimientos Corporales		
Sentado	0.0	Kcal/Minuto
De Pie	0.6	Kcal/Minuto
Andando	0.0	Kcal/Minuto
B. Tipo De Trabajo		
Trabajo Manual (Manos)	0.4	Kcal/Minuto
Consumo Basal	1	Kcal/Minuto
Total	1.7	Kcal/Min
Conversión	60	Min/Hrs.
Valor De Trabajo	120	Kcal/Hrs.
Se Entiende Como	Trabajo Moderado	

TABLA DE INVENTARIO DE RIESGOS.

PELIGRO IDENTIFICADO	RIESGO	DAÑOS A LA SALUD
Condiciones de seguridad		
Computador, cables, tomacorriente	Contactos eléctricos indirectos	Hormigueo, alteraciones del ritmo cardiaco
Materiales y estructura de edificio, Fuentes de ignición (conexiones eléctricas), Comburente (oxígeno)	Incendio	Quemaduras I, II y III grados
Cuchillos, Tijeras	Contacto con objeto cortopunzantes de oficina	Pequeños cortes, magulladuras.
Efectos del piso (húmedo, liso, irregular)	Caídas al mismo nivel	Lesiones sin baja torceduras, luxaciones, esguinces
Mesa de trabajo	Contacto con objeto fijos.	Lesiones sin baja golpes, contusiones
Condiciones Higiénico:		
Iluminación natural y artificial	Iluminación	Molestias e irritación de los ojos, dolores de cabeza, trastornos a nivel de la columna cervical a largo plazo.
Temperatura, Humedad Relativa, Velocidad del Aire	Condiciones termos higrométricas	Resfriados, alteraciones de la conducta, aumento de la fatiga
Contaminantes químicos:		
Aromatizante, desinfectante, detergente	Exposición a agentes químicos	Dermatitis de contacto, Molestias e irritación de vías respiratorias por inhalación de partículas
Contaminantes Biológico:		
Bacterias, protozoos, virus, hongos, picaduras de insectos	Exposición a Agentes biológicos	Infección, alergia o toxicidad
Trastornos musculo esqueléticos y psicosociales:		
Postura estática, información, tiempo de respuesta	Fatiga mental	Insomnio, mareos, dolores de cabeza, pérdida del apetito, falta de energía
Tiempo de trabajo, contenido, comunicaciones, relaciones.	Organización del trabajo	Estrés, fatiga e insatisfacción.

Fuente: Elaboración propia

Estimación del riesgo: RESPONSABLE DE REVELADO.

Peligro identificado	Riesgo	Estimación de probabilidad (Ref. Tabla 1)										Suma	Estimación de probabilidad (Ref. Tabla 2)			Severidad del daño (Ref. Tabla 3)			Riesgo estimado (Ref. Tabla 4)					Valoración del riesgo (Ref. Tabla 6)
		A	B	C	D	E	F	G	H	I	J		B	M	A	LD	D	ED	T	TL	M	IM	IN	Categoría
Cables, tomacorriente	Contactos eléctricos indirectos	12.50	0	0	N/A	N/A	0	0	12.50	12.50	0	37.50	X		X					X				4
Materiales y diseño de edificio, comburente y conexiones Eléctricas	Incendio	12.50	0	0	N/A	N/A	0	0	12.50	12.50	0	37.50	X			X					X			3
Cuchillos, Tijeras	Contacto con objetos corto punzantes	12.50	0	0	N/A	N/A	0	0	12.50	12.50	0	37.50	X		X				X					4
Efectos del piso (húmedo, liso, irregular)	Caídas al mismo nivel	12.50	0	0	N/A	N/A	0	0	12.50	12.50	0	37.50	X		X				X					4
Mesa de trabajo	Choque contra objetos inmóviles.	12.50	0	0	N/A	N/A	0	0	12.50	12.50	0	37.50	X		X				X					4
Lámpara	Iluminación	12.50	0	0	N/A	N/A	0	0	12.50	12.50	0	37.50	X		X				X					4
Temperatura, Humedad Relativa, Velocidad del Aire.	Condiciones termohigrométricas	12.50	0	0	N/A	N/A	0	0	12.50	12.50	0	37.50	X		X				X					4
Aromatizante, desinfectante, Detergente	Exposición a agentes químicos	10.0	0	0	0	0	0	0	10.0	10.0	0	30.0	X			X				X				3
Bacterias, protozoos, Virus (COVID - 19), hongos, picaduras de insectos	Exposición a Agentes biológicos	10.0	0	0	0	0	0	0	10.0	10.0	0	30.0	X			X				X				3
Posición, Movimiento Repetitivo	Fatiga Física	12.50	0	0	N/A	N/A	0	0	12.50	12.50	0	37.50	X			X				X				3
Comunicaciones, relaciones, tiempo de trabajo.	Organización del trabajo.	12.50	0	0	N/A	N/A	0	0	12.50	12.50	0	37.50	X			X				X				3

T	TRIVIAL	T L	TOLERABLE	M	MODERADO	I M	IMPORTANTE	I N	INTOLERABLE
---	---------	--------	-----------	---	----------	--------	------------	--------	-------------

Fuente: Metodología del MITRAB

Ficha resumen RESPONSABLE DE REVELADO.

EVALUACION DE RIESGOS																	
Localización:												Evaluación					
Actividad / Puesto de trabajo		REVELADO										Inicial	X	Seguimiento			
Trabajadores expuestos: 1		Mujeres:		Hombres:		X						Fecha de la evaluación:					
		Fecha de la última evaluación:										Medidas preventivas/ peligro identificado	Procedimiento de trabajo, para este peligro	Información / Formación sobre este peligro	Riesgo controlado		
Peligro Identificado	Riesgo	Probabilidad			Severidad del Daño			Riesgo Estimado							SÍ	NO	
		B	M	A	LD	D	ED	T	TL	M	IM	IN					
Cables, tomacorriente	Contactos eléctricos indirectos		X		X				X				SI	SI	SI	X	
Materiales y diseño de edificio, comburente y conexiones eléctricas	Incendio		X			X				X			SI	SI	SI	X	
Cuchillos, tijeras	Contacto con objetos corto punzantes		X		X				X				SI	SI	SI	X	
Efectos del piso (húmedo, liso, irregular)	Caidas al mismo nivel		X		X				X				SI	SI	SI	X	
Mesa de trabajo	Choque contra objetos inmóviles.		X		X				X				SI	SI	SI	X	
Lámpara	Iluminación		X		X				X				SI	SI	SI	X	
Temperatura, Humedad Relativa, Velocidad del Aire.	Condiciones termos higrométricas		X		X				X				SI	SI	SI		
Aromatizante, desinfectante, detergente, tinta para serigrafar	Exposición a agentes químicos			X			X					X	NO	NO	SI		X
Bacterias, protozoos, Virus (COVID - 19), hongos, picaduras de insectos	Exposición a Agentes biológicos		X			X				X			SI	SI	SI	X	
Posición, Movimiento repetitivo	Fatiga Física		X			X				X			SI	SI	NO		X
Comunicaciones, relaciones, tiempo de trabajo.	Organización del trabajo.		X			X				X			SI	SI	SI	X	

Fuente: Metodología del MITRAB

VI. Matriz de riesgo del puesto CONSERJE.

Áreas/ Puestos de Trabajo	Identificación del peligro / Factor de Riesgos	Trabajadores Expuestos	Medidas Preventivas (Derivadas de la Identificación del Peligro o de los Factores de Riesgo)
CONSERJE.	<p>I. Condiciones de Seguridad</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Cables, tomacorriente / Contactos eléctricos indirectos. 2. Materiales y estructura de edificio, Fuentes de ignición (conexiones eléctricas), Comburente (oxígeno) / Reacción Físico químicos. 3. Lampazo, pala / Contacto con objetos corto punzantes. 4. Efectos del piso (húmedo, liso, irregular) / Caidas al mismo nivel. 5. Mesa de Trabajo / Choque contra objetos inmóviles. <p>II. Condiciones Higiénico.</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Contaminantes Físicos <ol style="list-style-type: none"> a. Iluminación natural y artificial / Iluminación. b. Temperatura, Humedad Relativa, Velocidad del Aire / Condiciones termos higrométricas. 2. Contaminantes químicos. <ol style="list-style-type: none"> a. Aromatizante. b. Desinfectante. c. Detergente 3. Contaminantes Biológico. <ol style="list-style-type: none"> a. Bacterias, b. Virus (COVID - 19). c. Hongos d. Picadura de Insectos. <p>III. Trastornos músculo-esqueléticos y Psicosociales.</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Posición. 2. Movimiento repetitivo. 3. Jornada. 	2	<ul style="list-style-type: none"> •Capacitación sobre temas de Prevención de incendios, evacuación y uso de extintores. •Garantizar una adecuada administración (ubicación, señalización, tipo de extintor, control de recargas, etc.) de los extintores portátiles. •Garantizar la señalización de las rutas de evacuación. •Garantizar la señalización e instalación de cinta antideslizante por desniveles en el piso (Escalón). •Mantener orden y limpieza. •Garantizar correcta distribución y el mantenimiento preventivo al sistema de iluminación. •Hacer cambio inmediato de los focos luminosos en caso de fallas. •Garantizar la instalación de difusores para impedir la visión directa de la lámpara. •Garantizar mantenimiento preventivo y correctivo a sistema de ventilador. •Garantizar Equipos de Protección personal: Guantes de lana, ropas de trabajo, calzado de seguridad, Mascarilla, Guantes de látex hasta los codos. •Supervisar sistemáticamente los equipos de protección personal (E.P.P.) y los procedimientos de trabajo •Garantizar la realización de los exámenes médicos ocupacionales de forma periódica según los riesgos que estén expuestos los trabajadores. •No utilice el teléfono en horarios laborales. •Implementar Ejercicios ergonómicos de pausas activas durante la jornada laboral. •Capacitación de Higiene y Seguridad según los riesgos presentes y las medidas de seguridad que se deben adoptar, (Ergonomía, Factores de Riesgo, Accidentes Laborales, Organización del trabajo). •Garantizar dotación de Mascarillas quirúrgica y el distanciamiento de 1-2 mts. •Realizar Fumigación para Controlar plagas y/o vectores.

Fuente: Metodología del MITRAB

VII. Matriz de riesgo del puestos de PRODUCCION.

Áreas/ Puestos de Trabajo	Identificación del peligro / Factor de Riesgos	Trabajadores Expuestos	Medidas Preventivas (Derivadas de la Identificación del Peligro o de los Factores de Riesgo)
<ul style="list-style-type: none"> •serigrafia •Responsable de bodega. •Responsable de Revelado. 	<p>III. Condiciones de Seguridad</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Cables, tomacorriente / Contactos eléctricos indirectos. 2. Materiales y estructura de edificio, Fuentes de ignición (conexiones eléctricas), Comburente (oxígeno) / Reacción Físico químicos. 3. Lampazo, pala / Contacto con objetos corto punzantes. 4. Efectos del piso (húmedo, liso, irregular) / Caídas al mismo nivel. 5. Mesa de Trabajo / Choque contra objetos inmóviles. <p>IV. Condiciones Higiénico.</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Contaminantes Físicos <ol style="list-style-type: none"> a. Iluminación natural y artificial / Iluminación. b. Temperatura, Humedad Relativa, Velocidad del Aire / Condiciones termos higrométricas. 3. Contaminantes químicos. <ol style="list-style-type: none"> a. Aromatizante. b. Desinfectante. c. Detergente d. Tinta para serigrafiar. 4. Contaminantes Biológico. <ol style="list-style-type: none"> a. Bacterias, b. Virus (COVID - 19). c. Hongos d. Picadura de Insectos. <p>IV. Trastornos músculo-esqueléticos y Psicosociales.</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Posición. 2. Movimiento repetitivo. 3. Jornada. 	21	<ul style="list-style-type: none"> •Capacitación sobre temas de Prevención de incendios, evacuación y uso de extintores. •Garantizar una adecuada administración (ubicación, señalización, tipo de extintor, control de recargas, etc.) de los extintores portátiles. •Garantizar la señalización de las rutas de evacuación. •Garantizar la señalización e instalación de cinta antideslizante por desniveles en el piso (Escalón). •Mantener orden y limpieza. •Garantizar correcta distribución y el mantenimiento preventivo al sistema de iluminación. •Hacer cambio inmediato de los focos luminosos en caso de fallas. •Garantizar la instalación de difusores para impedir la visión directa de la lámpara. •Garantizar mantenimiento preventivo y correctivo a sistema de ventilador. •Garantizar Equipos de Protección personal: Guantes de lana, ropas de trabajo, calzado de seguridad, Mascarilla, Guantes de látex hasta los codos. •Supervisar sistemáticamente los equipos de protección personal (E.P.P.) y los procedimientos de trabajo •Garantizar la realización de los exámenes médicos ocupacionales de forma periódica según los riesgos que estén expuestos los trabajadores. •No utilice el teléfono en horarios laborales. •Implementar Ejercicios ergonómicos de pausas activas durante la jornada laboral. •Capacitación de Higiene y Seguridad según los riesgos presentes y las medidas de seguridad que se deben adoptar, (Ergonomía, Factores de Riesgo, Accidentes Laborales, Organización del trabajo). •Garantizar dotación de Mascarillas quirúrgica y el distanciamiento de 1-2 mts. •Realizar Fumigación para Controlar plagas y/o vectores.

Fuente: Metodología del MITRAB

VIII. Matriz de riesgo del puesto de SUBLIMADOR.

Áreas/ Puestos de Trabajo	Identificación del peligro / Factor de Riesgos	Trabajadores Expuestos	Medidas Preventivas (Derivadas de la Identificación del Peligro o de los Factores de Riesgo)
SUBLIMADOR.	<p>V. Condiciones de Seguridad</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Cables, tomacorriente / Contactos eléctricos indirectos. 2. Materiales y estructura de edificio, Fuentes de ignición (conexiones eléctricas), Comburente (oxígeno) / Reacción Físico químicos. 3. Lampazo, pala / Contacto con objetos corto punzantes. 4. Efectos del piso (húmedo, liso, irregular) / Caídas al mismo nivel. 5. Mesa de Trabajo / Choque contra objetos inmóviles. 6. Plancha de sublimación / Contacto con superficies calientes. <p>VI. Condiciones Higiénico.</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Contaminantes Físicos <ol style="list-style-type: none"> a. Iluminación natural y artificial / Iluminación. b. Temperatura, Humedad Relativa, Velocidad del Aire / Condiciones termos higrométricas. 4. Contaminantes químicos. <ol style="list-style-type: none"> a. Aromatizante. b. Desinfectante. c. Detergente 5. Contaminantes Biológico. <ol style="list-style-type: none"> a. Bacterias, b. Virus (COVID - 19). c. Hongos d. Picadura de Insectos. <p>V. Trastornos músculo-esqueléticos y Psicosociales.</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Posición. 2. Movimiento repetitivo. 3. Jornada. 	2	<ul style="list-style-type: none"> •Capacitación sobre temas de Prevención de incendios, evacuación y uso de extintores. •Garantizar una adecuada administración (ubicación, señalización, tipo de extintor, control de recargas, etc.) de los extintores portátiles. •Garantizar la señalización de las rutas de evacuación. •Garantizar la señalización e instalación de cinta antideslizante por desniveles en el piso (Escalón). •Mantener orden y limpieza. •Garantizar correcta distribución y el mantenimiento preventivo al sistema de iluminación. •Hacer cambio inmediato de los focos luminosos en caso de fallas. •Garantizar la instalación de difusores para impedir la visión directa de la lámpara. •Garantizar mantenimiento preventivo y correctivo a sistema de ventilador. •Garantizar Equipos de Protección personal: Guantes de lana, ropas de trabajo, calzado de seguridad, Mascarilla. •Supervisar sistemáticamente los equipos de protección personal (E.P.P.) y los procedimientos de trabajo •Garantizar la realización de los exámenes médicos ocupacionales de forma periódica según los riesgos que estén expuestos los trabajadores. •No utilice el teléfono en horarios laborales. •Implementar Ejercicios ergonómicos de pausas activas durante la jornada laboral. •Capacitación de Higiene y Seguridad según los riesgos presentes y las medidas de seguridad que se deben adoptar, (Ergonomía, Factores de Riesgo, Accidentes Laborales, Organización del trabajo). •Garantizar dotación de Mascarillas quirúrgica y el distanciamiento de 1-2 mts. •Realizar Fumigación para Controlar plagas y/o vectores.

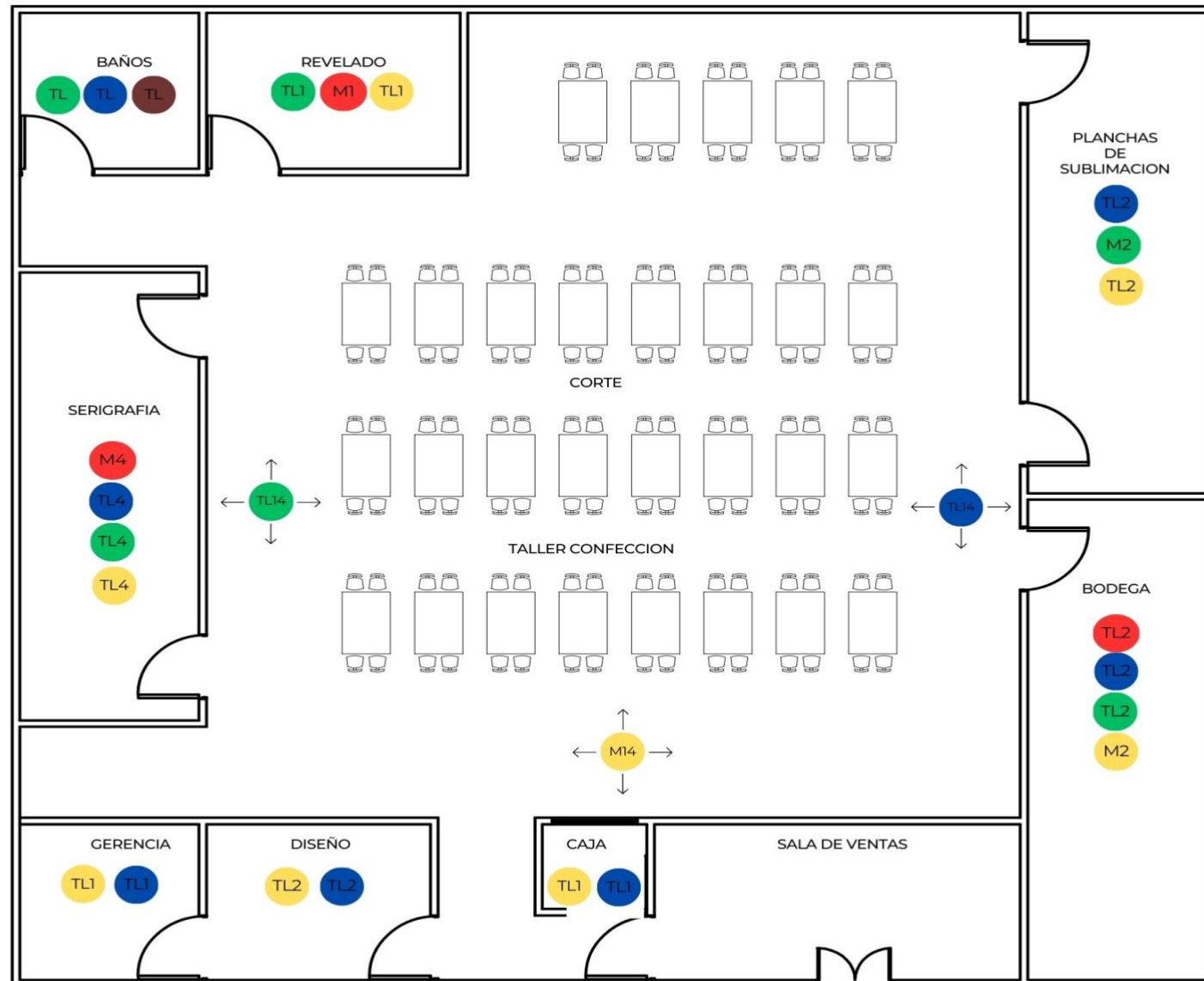
Fuente: Metodología del MITRAB

IX. MATRIZ DE RIESGO DE PUESTOS ADMINISTRATIVOS.

Áreas/ Puestos de Trabajo	Identificación del peligro / Factores de Riesgos	Trabajadores Expuestos	Medidas Preventivas (Derivadas de la Identificación del Peligro o de los Factores de Riesgo)
<p>ADMINISTRACIÓN</p> <ul style="list-style-type: none"> •Gerente General •Vice Gerente. •Gerente de recursos humanos. •Supervisor general. •Gerente de ventas. •Vendedores. •Cajero. •Diseñadores. •Contador general 	<p>I. Condiciones de seguridad.</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Computador, cables, tomacorriente / Contactos eléctricos indirectos 2. Materiales y diseño de edificio, Conexiones eléctricas / Reacción Físico químicos. 3. Papel, engrapadora, tijera, saca grapas / Cortes por objetos o herramientas. 4. Efectos del piso (húmedo, liso, irregular) / Caídas al mismo nivel. 5. Escritorio, sillas, archivos / Choque contra objetos inmóviles. <p>II. Condiciones Higiénico.</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Contaminantes Físicos. <ol style="list-style-type: none"> a) Iluminación natural, Iluminación artificial / Iluminación. b) Temperatura, Humedad Relativa, Velocidad del Aire / Condiciones termos higrométricas. c) Computador / Radiación no ionizante. 2. Contaminantes químicos. <ol style="list-style-type: none"> a) Aromatizante. b) Desinfectante. c) Detergente. 3. Contaminantes Biológico. <ol style="list-style-type: none"> a) Bacterias b) Protozoos. c) Virus d) Picaduras de insectos <p>III. Trastornos musculo esqueléticos y psicosociales.</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Postura estática. 2. Manejo de la información. 3. Tiempo de respuesta. 4. Jornada de trabajo. 	11	<ul style="list-style-type: none"> •Garantizar programa de mantenimiento preventivo a los equipos e instalaciones eléctricas. •Garantizar que las conexiones eléctricas estén debidamente canalizadas y señalizadas, evitando cables eléctricos sueltos en el suelo. •No sobrecargar la tensión y la corriente soportada de los conectores y enchufes. •Capacitación sobre temas de Prevención de incendios, evacuación y uso de extintores. •Garantizar una adecuada administración (ubicación, señalización, tipo de extintor, control de recargas, etc.) de los extintores portátiles. •Garantizar la señalización de las rutas de evacuación. •Diseño de puesto de trabajo acorde a la anatomía del trabajador, a lo regulado en la ley general de higiene y seguridad. •Mantener orden y limpieza. •Garantizar correcta distribución y el mantenimiento preventivo al sistema de iluminación. •Hacer cambio inmediato de los focos luminosos en caso de fallas. •Garantizar la instalación de difusores para impedir la visión directa de la Iluminación natural, Iluminación artificial. •Proveer protector de pantalla a los equipos de cómputo. •Garantizar mantenimiento preventivo y correctivo a sistema de climatización. •Garantizar la realización de los exámenes médicos ocupacionales de forma periódica según los riesgos que estén expuestos los trabajadores. •No utilice el teléfono en horarios laborales. •Implementar Ejercicios ergonómicos de pausas activas durante la jornada laboral. •Capacitación de Higiene y Seguridad según los riesgos presentes y las medidas de seguridad que se deben adoptar, (Ergonomía, Factores de Riesgo, Accidentes Laborales, Organización del trabajo). •Realizar Fumigación para Controlar plagas y/o vectores.

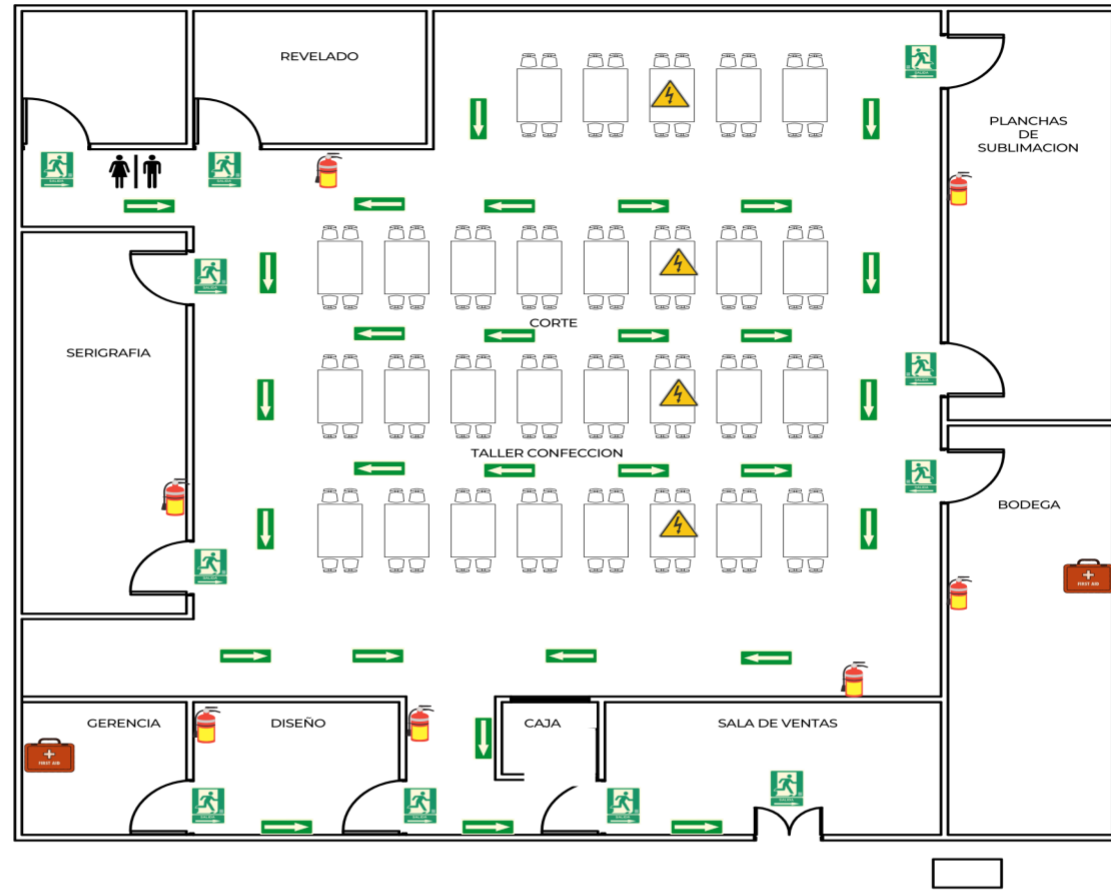
Fuente: Metodología del MITRAB

X. MAPA DE RIESGOS DE NIKKY SPORTS



XI. PLANO DE EVACUACION DE NIKKY SPORTS

-  PUNTO DE REUNION
-  SALIDA DE EMERGENCIA
-  RUTA DE EVACUACION
-  SERVICIOS SANITARIOS
-  BOTIQUIN
-  EXTINTOR
-  RIESGO ELECTRICO



XII. PLAN DE ACCION GENERAL

Peligro identificado	Riesgo	Medidas preventivas y/o Acción requerida	Responsable de la ejecución	Fecha inicio y finalización	Comprobación eficacia de la acción (Firma y Fecha)
Computador, cables, tomacorriente	Contactos eléctricos indirectos	<ul style="list-style-type: none"> • Asegurarse del buen estado y la canalización de las conexiones eléctricas que utiliza. • Garantizar inspecciones periódicas de instalaciones eléctricas. • Garantizar que las conexiones eléctricas estén debidamente canalizadas y señalizadas, evitando cables eléctricos sueltos en el suelo. • No sobrecargar la tensión y la corriente soportada de los conectores y enchufes. 	<ul style="list-style-type: none"> • Encargado de higiene y seguridad CMHST en coordinación con proveedores de Mantenimiento. 	<ul style="list-style-type: none"> • Sujeto a disposición de la ADMON 	
Máquina de sublimación	Contactos con superficies calientes	<ul style="list-style-type: none"> • Dotar al personal de los equipos de protección adecuados (guantes de cuero con palma reforzada). • Proporcionar un punto de suministro de agua potable en la zona de trabajo. • Tomar pausas frecuentes para descansar (10 minutos en las horas diurnas). • Uso de ropa de trabajo adecuada para el trabajo. 	<ul style="list-style-type: none"> • Encargado de higiene y seguridad CMHST en coordinación con proveedores de Mantenimiento 	<ul style="list-style-type: none"> • Sujeto a disposición de la ADMON. 	
Máquina de serigrafiado	Manipulación de sustancias químicas	<ul style="list-style-type: none"> • Dotar al personal el equipo de protección personal adecuado para el trabajo con químicos (guantes de nitrilo, guantes G80, mascarillas de doble filtros). • Mantener en orden y limpieza la zona de trabajo. • Uso de ropa adecuada para el trabajo (pantalón jeans de trabajo, camisas mangas largas). • Capacitar al personal para el uso y manejo de sustancias químicas. 	<ul style="list-style-type: none"> • Encargado de higiene y seguridad CMHST en coordinación con proveedores de Mantenimiento 	<ul style="list-style-type: none"> • Sujeto a disposición de la ADMON 	
Cuchillos, tijeras, punzones.	Contacto con objetos cortos punzantes	<ul style="list-style-type: none"> • Dotar al personal de equipo de protección personal adecuado para el trabajo. • Orden y limpieza en la zona de trabajo. • Uso de ropa adecuada para el trabajo. • No se apoyará el cuerpo sobre las herramientas. • Las herramientas se mantendrán limpias siempre. • Las herramientas tendrán el mango bien sujeto. 	<ul style="list-style-type: none"> • Encargado de higiene y seguridad CMHST en coordinación con proveedores de Mantenimiento 	<ul style="list-style-type: none"> • Sujeto a disposición de la ADMON 	
Materiales y estructura de edificio, Fuentes de ignición (conexiones eléctricas), Comburente (oxígeno).	Incendio	<ul style="list-style-type: none"> • Garantizar capacitación sobre temas de Prevención de incendios, evacuación y uso de extintores. • Garantizar una adecuada administración (ubicación, señalización, tipo de extintor). • Garantizar la señalización de las rutas de evacuación, salida de emergencia, punto de reunión. 	<ul style="list-style-type: none"> • Encargado de higiene y seguridad y CMHST, ambos en coordinación con Instituciones Bomberos Voluntarios. • Brigadas contra Incendios, etc. 	<ul style="list-style-type: none"> • Sujeto a disposición de la ADMON 	

Producto en estantería	Caída de objetos desprendidos	<ul style="list-style-type: none"> • Establecimiento de un plan de inspecciones periódicas para la detección, comunicación y registro de anomalías fácilmente visibles tales como: orden y limpieza de las áreas de almacenamiento y vías de circulación, elementos deformados, defectos de verticalidad, debilitamiento del suelo, falta de clavijas de seguridad, cargas deterioradas, etc., para proceder a su inmediata reparación. • Realizar la limpieza de los almacenes de forma periódica (como mínimo semanalmente) y siempre inmediatamente después de cualquier incidente que provoque un derrame de materiales (polvos, líquidos, grasas, etc.) 	<ul style="list-style-type: none"> • Responsable de Higiene y Seguridad y CMHST 	<ul style="list-style-type: none"> • Sujeto a disposición de la ADMON 	
Efectos del piso (húmedo, liso, irregular)	Caídas al mismo nivel	<ul style="list-style-type: none"> • Garantizar orden y limpieza en el área de trabajo • Garantizar que las zonas de paso, salidas y vías de circulación de los lugares de trabajo deberán permanecer libres de obstáculos. • Garantizar Equipos de Protección personal: Capote, Botas de Hule, Delantal PVC, Guantes de Nitrilo Manga Corta, Mascarilla doble filtro (Vapores y gases) Mono gafa, Overol, Orejeras, Pantalla contra protección de partículas. • Garantizar Equipos de Protección personal: guantes de lana, lentes de seguridad, ropas de trabajo, calzado de seguridad, Mascarilla, Guantes de látex hasta los codos 	<ul style="list-style-type: none"> • Encargado de higiene y Seguridad y CM.H.S.T. 	<ul style="list-style-type: none"> • Sujeto a disposición de la ADMON 	
Escritorio, sillas, archivos	Contacto con objeto fijos.				
Iluminación natural y artificial	Iluminación	<ul style="list-style-type: none"> • Garantizar inspecciones periódicas para determinar cambio, reemplazo de los focos luminosos en caso de fallas. 			
Temperatura, Humedad Relativa, Velocidad del Aire	Condiciones termos higrométricas	<ul style="list-style-type: none"> • Garantizar mantenimiento preventivo y correctivo a sistema de ventilación 			
Aromatizante, desinfectante, detergente	Exposición a agentes químicos	<ul style="list-style-type: none"> • Garantizar que las operaciones de limpieza no deberán constituir por sí mismas una fuente de riesgo para los trabajadores. • Garantizar que se realizaran en los momentos, en la forma con los medios más adecuados. 			
Bacterias, protozoos, virus (COVID - 19), hongos, picaduras de insectos.	Exposición a Agentes biológicos	<ul style="list-style-type: none"> • Garantizar medidas necesarias para minimizar el contacto entre las personas trabajadoras. • Garantizar dispensadores con jabón líquido para manos y Alcohol al 70%. • Mantener distanciamiento físico de al menos 1,5 metros 			
Levantamiento manual de carga, Movimiento repetitivo, posturas forzadas	Fatiga Física	<ul style="list-style-type: none"> • Implementar Ejercicios ergonómicos de pausas activas durante la jornada laboral 10 minutos en las horas diurnas. • Garantizar uso correcto de los medios auxiliares de carga. • Garantizar postura correcta sentada recta frente a la máquina. • No utilizar el teléfono mientras se está laborando. 			
Postura estática, información, tiempo de respuesta	Fatiga mental				

Fuente: Metodología del MITRAB

XIII. CONCLUSIONES

Luego de realizar la metodología de la evaluación, procedimos a la identificación de riesgos en las instalaciones de la empresa, la que cuenta con 17 puestos, 6 puestos en ambientes de oficinas y 11 puestos operativos. Los riesgos influyentes en los puestos de operación fueron más de exposición a agentes químicos, contacto con superficies calientes, contacto con objetos corto punzantes y contacto con objetos fijos o herramientas de trabajo.

culminando las evaluaciones de campo, medimos cada uno de los lugares de trabajo con descripción y tipo de trabajo que realiza el personal en los puestos mencionados anteriormente, realizando las estimaciones de riesgos y probabilidad de cada uno de ellos para evidenciar si estos estaban identificados y controlados

Se realizó un plan de acción para las áreas que presentaban riesgos considerables en un tiempo determinado, se ejecutó un mapa de riesgo para detallar las áreas que presentan riesgos probables, y para que este pudiera servir como un punto de partida para la gerencia de la empresa en mejorar las condiciones de los puestos de cada trabajador.

Exponer los tipos de riesgos en las instalaciones y en cada puesto del personal de empresas Nikky Sports era la prioridad de esta evaluación inicial de riesgo, mostrar las prevenciones a través herramientas como el plan de acción para tratar y reducir el nivel de riesgo encontrado, y así poder culminar el objetivo de este trabajo.

XIV. RECOMENDACIONES

- La evaluación de los riesgos para la salud de los trabajadores en NIKKY SPORTS. se deberá de realizar con una periodicidad mínima de una vez al año. Según lo indica la Ley 618 en su Arto. 114.
- NIKKY SPORTS tiene la obligación de solicitarle a los contratistas y/o subcontratistas la respectiva Licencia de Apertura de Empresa en materia de Higiene y Seguridad del Trabajo, extendida por el Ministerio del Trabajo (Transportistas, mantenimientos de máquinas, edificio).
- Garantizar Mantenimiento de equipos contra incendio.
- Garantizar que los extintores portátiles deberán estar debidamente rotulados y libre de obstáculo.
- Garantizar los programas de capacitación de Higiene y Seguridad según los riesgos presentes y las medidas de seguridad que se deben adoptar, (Ergonomía, Factores de Riesgo, Accidentes Laborales, trabajo en altura, brigadas de emergencia).
- Mantener la señalización según la Compilación de Leyes y Normativas en Materia de Higiene y Seguridad del Trabajo, Título VIII De La Señalización.

XV. BIBLIOGRAFIA

1. Ley General de Seguridad e higiene del trabajo (Ley 618), Ministerio del trabajo.
2. Normativa de seguridad en los lugares de trabajo, Ministerio del trabajo.
3. Organización Mundial de la Salud (OMS).
4. Enciclopedia of Occupational Health and Safety, fourth edition" OIT.
5. NTP de sustancias químicas.
6. NTP de uso y manejo de extintores.
7. NTP de trabajo en altas temperaturas.